

JEDÁLNY LÍSTOK

13.03.2023 - 17.03.2023

PONDELOK 13.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka vajcová s pretlakom			03,07
	2.062 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
OBED	Biela káva			01,07
	1.002 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou			01
	5.022 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *			01,03,07,10
	14.031 Norma A: (165/105/60) Norma D: (165/105/60)			
	Zemiaky varené II.			
	17.035 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 14.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka liptovská			07
	2.028 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
OBED	Banány			
	22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom			
	1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi			01,03
	5.080 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Hovädzia pečienka znojemská			01
	6.042 Norma A: (162/52/110) Norma D: (162/52/110)			
	Ryža dusená			
	17.011 Norma A: (190/0/0) Norma D: (190/0/0)			
OBED	Šalát mrkvový s kukuricou			
	24.016 Norma A: (110/0/0) Norma D: (110/0/0)			
	Stolová voda - pitná voda			
	01.025			
OLOVRANT	Pečivo vodové -rožok			01
	03.012			
	Nátierka makovo - medová			07
OLOVRANT	2.111 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
	Mlieko polotučné			07
1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
STREDA 15.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka z rybieho filé			04,07
	2.069 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
OBED	Zeleninová obloha - paprika			
	2.086 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)			
	Čaj ovocný			
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Polievka minestrone bez mäsa			09
	5.152 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Tatranská zmes			01,07
	7.042 Norma A: (169/54/115) Norma D: (169/54/115)			
	Zemiakové pyrė II.			07
	17.020 Norma A: (295/0/0) Norma D: (295/0/0)			
OLOVRANT	Šatôčky z mrkvového cesta			01,07
	21.037 Norma A: (70/0/0) Norma D: (70/0/0)			

JEDÁLNY LÍSTOK

13.03.2023 - 17.03.2023

	Stolová voda - pitná voda		
	01.025		
ŠTVRTOK 16.3.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka cibuľová		03,07
	2.008 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - paradajky		
2.087 Norma A: (36/0/0) Norma D: (36/0/0)			
Mlieko polotučné		07	
1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka írsky		01,07,09
	5.040 Norma A: (250/20/0) Norma D: (250/20/0)		
	Osie hniezda		01,03,07
	15.030 Norma A: (270/0/0) Norma D: (270/0/0)		
Čaj ovocný, nesladený			
1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Pečivo vodové - žemľa		01
	03.012 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou		01,07
	2.067 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
Čaj ovocný			
1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
PIATOK 17.3.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - rožok		01
	03.012		
	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom		03,07
	2.056 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
Mlieko polotučné		07	
1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka cesnaková krémová		01,07
	5.085 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Opekaný chlieb, pečivo		01
	4.016 Norma A: (12/0/0) Norma D: (12/0/0)		
	Špagety s mäsom a syrom		01,07
	13.059 Norma A: (310/0/0) Norma D: (310/0/0)		
Stolová voda - pitná voda			
01.025			
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Maslo		07
	2.006 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	Zeleninová obloha - red'kovka		
2.089 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom			
1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom04 Ryby a výrobky z nich
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ