

JEDÁLNY LÍSTOK

23.01.2023 - 27.01.2023

PONDELOK 23.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
OBED	Mlieko kakaové			07
	1.014	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Boršč zeleninový			01,07,09
	5.002	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom			07,09
14.046	Norma A: (330/0/0)	Norma D: (330/0/0)		
OLOVRANT	Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou			
	24.048	Norma A: (95/0/0)	Norma D: (95/0/0)	
	Stolová voda			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Pečivo vodové - rožok			01
03.012				
UTOROK 24.1.	Nátierka syrová pena			07
	2.039	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
	2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom			
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka drožd'ová			07
	2.101	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
1.007	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka zelerová			01,07,09
	5.125	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Jačmenné krúčky			01
	4.002	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	Rybie filé pečené na masle			04,07
	10.015	Norma A: (69/0/0)	Norma D: (69/0/0)	
	Zemiakové pyré I.			07
	17.019	Norma A: (295/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
Šalát mrkvový s citrónom				
24.013	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
OLOVRANT	Voda s citrónovou šťavou			
	1.030	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
STREDA 25.1.	Nátierka medová			07
	2.031	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Mlieko polotučné			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka šunková s tvrdým syrom			07
	2.046	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová			
2.090	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
OBED	Mlieko polotučné			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	5.075	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Prívarok tekvicový			01,07
18.012	Norma A: (210/0/0)	Norma D: (210/0/0)		
OBED	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)			01
	7.012	Norma A: (119/54/65)	Norma D: (119/54/65)	

JEDÁLNY LÍSTOK

23.01.2023 - 27.01.2023

	Chlieb k prívarku celozrnný		01
	3.004 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Tvarohové fánky		01,03,07
	21.052 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Pomaranče		
	22.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 26.1.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok		
	03.013		
	Nátierka z tuniaka		04,07
	2.070 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná		
	2.081 Norma A: (19/0/0) Norma D: (19/0/0)		
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom		
	1.010 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi		01,07
	5.093 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Buchty pečené plnené lekvárom		01,03,07
	15.002 Norma A: (280/0/0) Norma D: (280/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka špenátová		03,07
	2.042 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		
	1.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 27.1.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Anglické chlebičky		01,03,07
	2.001 Norma A: (140/0/0) Norma D: (140/0/0)		
	Biela káva		01,07
	1.002 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka brokolicová krémová		01,07
	5.004 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Opekaný chlieb, pečivo		01
	4.016 Norma A: (12/0/0) Norma D: (12/0/0)		
	Špagety s bolonskou omáčkou		01,07,08,09
	13.011 Norma A: (350/0/0) Norma D: (350/0/0)		
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Krupicová kaša s ovsenými vločkami		01,07
	21.019 Norma A: (360/0/0) Norma D: (360/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
08 orechy a výrobky z orechov04 Ryby a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie ” s finančnou podporou EÚ