

JEDÁLNY LÍSTOK

16.01.2023 - 20.01.2023

PONDELOK 16.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Hrianky s maslom a cesnakom			01,07
	2.004 Norma A: (130/0/0) Norma D: (130/0/0)			
	Mlieko kakaové			07
1.014 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OBED	Polievka karfiolová so zeleninou			01,07,09
	5.048 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Heľpianske trhance *			01,07
	14.083 Norma A: (350/0/0) Norma D: (350/0/0)			
Stolová voda				
1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka zeleninová zimná			03,07
	2.075 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený				
1.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
UTOROK 17.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka, sladké pečivo			01
	3.015 Norma A: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)			
	Maslo			07
	2.006 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)			
Mlieko polotučné			07	
1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OBED	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi			01,09
	5.013 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01,07
	7.016 Norma A: (174/54/120) Norma D: (174/54/120)			
	Slovenská ryža			01
	17.016 Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)			
	Šalát mrkvový s kukuricou			
24.016 Norma A: (110/0/0) Norma D: (110/0/0)				
Voda s citrónovou šťavou				
1.030 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka tvarohová s kôprom			07
	2.053 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený				
1.006 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
STREDA 18.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka sardinková			04,07
	2.034 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná			
2.081 Norma A: (19/0/0) Norma D: (19/0/0)				
Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom				
1.010 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OBED	Polievka cibuľová s tofu syrom			01,06,09
	5.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Kurací paprikáš			01,07
	9.004 Norma A: (174/54/120) Norma D: (174/54/120)			
	Cestoviny - kolienka			01
17.001 Norma A: (120/0/0) Norma D: (185/0/0)				
Stolová voda				
1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
OLOVRANT	Citrónové rezy s jahodami			01,03,07
	21.055 Norma A: (55/0/0) Norma D: (55/0/0)			
	Citrónové rezy s jahodami			01,03,07
	21.055 Norma A: (55/0/0) Norma D: (55/0/0)			
	Banány			
22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
Čaj ovocný, nesladený				
1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				

JEDÁLNY LÍSTOK

16.01.2023 - 20.01.2023

ŠTVRTOK 19.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok			
	03.013			
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka gulášová			01,09
	5.025	Norma A: (250/18/0)	Norma D: (250/18/0)	
	Šišky s džemom			01,03,07
	15.041	Norma A: (300/0/0)	Norma D: (300/0/0)	
Čaj ovocný				
1.005	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka kuracia s jablkami			07
	2.024	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom				
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 20.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Nátierka maslová so strúhaným syrom			07
	2.030	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
Biela káva			01,07	
1.002	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Batátový krém			07
	5.020	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo			01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	Mäsové krokety			01,03,07
	13.036	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Zemiakové pyré I.			07
	17.019	Norma A: (295/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
Šalát miešaný			12	
24.010	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (120/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka kelová s vajcom			03,07
	2.022	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Detký čaj čierny bez kofeínu s citrónom				
1.004	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej
12 kyslíčnik síričitý, síričitany

03 Vajcia a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky

04 Ryby a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ