

# JEDÁLNY LÍSTOK

09.01.2023 - 13.01.2023

PONDELOK 9.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Maslo</b>			07
	2.006	Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
2.086	Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)			
<b>Mlieko polotučné</b>			07	
1.015	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka pórová so zemiakmi a syrom</b>			01,07
	5.070	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Rezance s tvarohom</b>			01,07
	14.023	Norma A: (320/0/0) Norma D: (320/0/0)		
	<b>Jablká</b>			
22.011	Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)			
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka vajcová</b>			03,07,10
	2.061	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
2.087	Norma A: (36/0/0) Norma D: (36/0/0)			
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>				
1.009	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 10.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo celozrnné - rožok</b>			
	03.013			
	<b>Nátierka avokádová</b>			07
2.007	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
<b>Mlieko polotučné</b>			07	
1.015	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	5.122	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Cestovina</b>			01
	4.003	Norma A: (20/0/0) Norma D: (20/0/0)		
	<b>Bravčový závitok záhorácky *</b>			01
	7.037	Norma A: (175/85/90) Norma D: (175/85/90)		
	<b>Zemiaky varené I.</b>			
	17.034	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>Zel. obloha - uhorky šalátové, red'kovka, cibuľka</b>				
24.080	Norma A: (45/0/0) Norma D: (80/0/0)			
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka šošovicová s jogurtom</b>			07
	2.041	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom</b>				
1.010	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
STREDA 11.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka z rybieho filé</b>			04,07
	2.069	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - kaleráb skory</b>			
2.083	Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
<b>Čaj ovocný</b>				
1.005	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka mrkvová</b>			01,07
	5.062	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Mrvenica</b>			01,03
	4.014	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
<b>Hovädzia pečienka na spôsob merano</b>			01,07,09	
6.034	Norma A: (162/52/110) Norma D: (162/52/110)			

**JEDÁLNY LÍSTOK**

09.01.2023 - 13.01.2023

	<b>Ryža dusená</b>		
	17.011 Norma A: (190/0/0) Norma D: (190/0/0)		
	<b>Šalát hlávkový</b>		
	24.003 Norma A: (80/0/0) Norma D: (80/0/0)		
	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>		
	1.030 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Banány v kakaovom kréme I.</b>		01,07
	21.001 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Stolová voda</b>		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>ŠTVRTOK 12.1.</b>			KPM obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové - žemľa</b>		01
	03.012 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	<b>Nátierka šunková s vajcom</b>		03,07
	2.047 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>		
	1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi</b>		01
	5.033 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Kysnutý koláč s ovocím</b>		01,03,07
	15.016 Norma A: (350/0/0) Norma D: (350/0/0)		
	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom</b>		
	1.004 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>		01
	3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka z ovsených vločiek s kápiou</b>		01,07
	2.067 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Mlieko polotučné</b>		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

**Alergény:**

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

**JEDÁLNY LÍSTOK**

09.01.2023 - 13.01.2023

<b>PIATOK 13.1.</b>			KPM	obsahuje alergény	
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové -rožok</b>			01	
	03.012				
	<b>Nátierka džemová</b>			07	
	2.014 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)				
<b>DESIATA</b>	<b>Biela káva</b>			01,07	
	1.002 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
	<b>OBED</b>	<b>Polievka cuketový krém s tekvicou a zemiakmi</b>			
		5.060 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>				01	
<b>OBED</b>	4.016 Norma A: (12/0/0) Norma D: (12/0/0)				
	<b>Zemiaky štrasburské</b>			03,07	
	13.068 Norma A: (330/0/0) Norma D: (330/0/0)				
	<b>Šalát zo sterilizovanej cvikly</b>				
<b>OBED</b>	24.065 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)				
	<b>Stolová voda</b>				
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				
	<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)					
<b>Nátierka z bravčového mäsa</b>				03,07,10	
2.065 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)					
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>				
	2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)				
	<b>Čaj ovocný</b>				
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)				

**Alergény:**01 Obilniny a výrobky z nich  
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich  
09 zeler a výrobky so zelerom04 Ryby a výrobky z nich  
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ