

JEDÁLNY LÍSTOK

19.12.2022 - 23.12.2022

| PONDELOK 19.12. | | | KPM | obsahuje alergény |
|--|--|--|----------|-------------------|
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | 01 |
| | 3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | | |
| | Maslo | | | 07 |
| | 2.006 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0) | | | |
| | Zeleninová obloha - uhorka šalátová | | | |
| 2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0) | | | | |
| OBED | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | | | |
| | 1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami | | | 01,07 |
| | 5.066 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Fľačky s hlávkovou kapustou | | | 01,07 |
| 14.041 Norma A: (320/0/0) Norma D: (320/0/0) | | | | |
| OLOVRANT | Mandarínky | | | |
| | 22.005 Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0) | | | |
| | Stolová voda | | | |
| | 1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Perník | | | 01,03,07 |
| 21.030 Norma A: (80/0/0) Norma D: (80/0/0) | | | | |
| Perník | | | 01,03,07 | |
| 21.030 Norma A: (80/0/0) Norma D: (80/0/0) | | | | |
| Mlieko plnotučné | | | 07 | |
| 1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | | |
| UTOROK 20.12. | | | KPM | obsahuje alergény |
| DESIATA | Pečivo vodové -rožok | | | 01 |
| | 03.012 | | | |
| | Nátierka medová | | | 07 |
| | 2.031 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | | |
| OBED | Mlieko polotučné | | | 07 |
| | 1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Polievka zo zeleného mrazeného hrášku | | | 01,07 |
| | 5.136 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| OLOVRANT | Krupicové halušky | | | 01,03,07 |
| | 4.008 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0) | | | |
| | Bravčový guláš | | | 01 |
| | 7.027 Norma A: (184/54/130) Norma D: (184/54/130) | | | |
| | Zemiakové pyré I. | | | 07 |
| | 17.019 Norma A: (295/0/0) Norma D: (295/0/0) | | | |
| | Šalát mix | | | 12 |
| | 24.011 Norma A: (110/0/0) Norma D: (110/0/0) | | | |
| OLOVRANT | Stolová voda | | | |
| | 1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Chlieb na olovrant | | | 01 |
| | 3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | | |
| OLOVRANT | Nátierka tvarohová s cesnakom | | | 07 |
| | 2.050 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | | |
| | Čaj ovocný | | | |
| | 1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| STREDA 21.12. | | | KPM | obsahuje alergény |
| DESIATA | Pečivo vodové - žemľa | | | 01 |
| | 03.012 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0) | | | |
| | Nátierka z tuniaka | | | 04,07 |
| | 2.070 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | | |
| | Zeleninová obloha - paprika | | | |
| | 2.086 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0) | | | |
| OBED | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom | | | |
| | 1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Banány | | | |
| | 22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| OBED | Polievka kuracia | | | 09 |
| | 5.083 Norma A: (250/17/0) Norma D: (250/17/0) | | | |
| | Cestovina | | | 01 |
| | 4.003 Norma A: (20/0/0) Norma D: (20/0/0) | | | |
| OBED | Sotté z kuracích prs | | | 10 |
| | 9.042 Norma A: (134/54/80) Norma D: (134/54/80) | | | |

JEDÁLNY LÍSTOK

19.12.2022 - 23.12.2022

| | | | |
|---|--|--|-----------------------|
| | Ryža dusená | | |
| | 17.011 Norma A: (190/0/0) Norma D: (190/0/0) | | |
| | Šalát mrkvový s jablkami | | |
| | 24.014 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0) | | |
| | Stolová voda | | |
| | 1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant | | 01 |
| | 3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | |
| | Nátierka zeleninová zimná | | 03,07 |
| | 2.075 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | |
| | Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom | | |
| | 1.007 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| ŠTVRTOK 22.12. | | | KPM obsahuje alergény |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | 01 |
| | 3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | |
| | Maslo | | 07 |
| | 2.006 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0) | | |
| | Zeleninová obloha - red'kovka | | |
| 2.089 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0) | | | |
| | Mlieko polotučné | | 07 |
| | 1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| OBED | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi | | 01,07 |
| | 5.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| | Osie hniezda | | 01,03,07 |
| | 15.030 Norma A: (270/0/0) Norma D: (270/0/0) | | |
| | Čaj ovocný, nesladený | | |
| | 1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant celozrnný | | 01 |
| | 3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | |
| | Nátierka cibuľová | | 03,07 |
| | 2.008 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | |
| | Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený | | |
| | 1.006 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |

Alergény:

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------------------|----|-----------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky | 09 | zeler a výrobky so zelerom | 10 | horčica |
| 12 | kyslíčnik siričitý, siričitany | | | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

19.12.2022 - 23.12.2022

| PIATOK 23.12. | | | KPM | obsahuje alergény |
|---------------|--|--|-----|-------------------|
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | 01 |
| | 3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | | |
| | Nátierka vajcová s pretlakom | | | 03,07 |
| | 2.062 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | | |
| OBED | Mlieko polotučné | | | 07 |
| | 1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Polievka zeleninová | | | 09 |
| | 5.122 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Cestovina | | | 01 |
| | 4.003 Norma A: (20/0/0) Norma D: (20/0/0) | | | |
| | Karbonátok pečený | | | 01,03,07 |
| | 13.019 Norma A: (110/0/0) Norma D: (110/0/0) | | | |
| | Zemiaky varené I. | | | |
| | 17.034 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| OLOVRANT | Zeleninová obloha - uhorky šalátové, red'kovka, cib | | | |
| | 24.080 Norma A: (80/0/0) Norma D: (80/0/0) | | | |
| | Stolová voda | | | |
| | 1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |
| | Chlieb na olovrant | | | 01 |
| | 3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0) | | | |
| OLOVRANT | Nátierka cicerová | | | 07 |
| | 2.009 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0) | | | |
| | Čaj ovocný, nesladený | | | |
| | 1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) | | | |

Alergény:

| | | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------------------|----|-----------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky | 09 | zeler a výrobky so zelerom | 10 | horčica |
| 12 | kyslíčnik síričitý, síričitany | | | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ