

JEDÁLNY LÍSTOK

28.11.2022 - 02.12.2022

PONDELOK 28.11.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený			
1.006	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka cibuľová so zemiakmi			01,07
	5.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Rizoto so zeleninou a syrom			07
	14.025	Norma A: (330/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Šalát mrkvový s citrónom			
24.013	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Stolová voda			
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo vodové -rožok			01
	03.012			
	Džem			
	2.015	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Čaj ovocný, nesladený			
1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 29.11.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka tvarohová s cesnakom			07
	2.050	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Mlieko polotučné			07
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka brokolicová			01,07
	5.005	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Bravčové stehno podebradské			01,07,09
	7.022	Norma A: (204/54/150)	Norma D: (204/54/150)	
	Cestoviny			01
17.001	Norma A: (185/0/0)	Norma D: (185/0/0)		
	Stolová voda			
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka cicerová			07
	2.009	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 30.11.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Nátierka syrová s reďkovkou			03,07
	2.103	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Mlieko polotučné			07
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka zeleninová			09
	5.122	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Cestovina - mušličky			01
	04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Kuracie stehná na kyslej kapuste			07
	9.027	Norma A: (265/130/135)	Norma D: (265/130/135)	
	Zemiaky varené			
17.033	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Stolová voda			
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	3.010	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

28.11.2022 - 02.12.2022

	Zeleninová obloha - kaleráb skory		
	2.083 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 1.12.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka kuracia		07,10
	2.025 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		
	1.004 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Boršč s mäsom		01,07
	5.001 Norma A: (250/16/0) Norma D: (250/16/0)		
	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom		01,03,07
	15.007 Norma A: (380/0/190) Norma D: (380/0/190)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo vodové -rožok		01
	03.012		
	Nátierka maslová so strúhaným syrom		07
	2.030 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		
	1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 2.12.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou		04,07,10
	2.036 Norma A: (49/0/0) Norma D: (49/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka cesnaková krémová		01,07
	5.085 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Opekaný chlieb, pečivo		01
	4.016 Norma A: (12/0/0) Norma D: (12/0/0)		
	Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom		03,07
	13.069 Norma A: (350/0/0) Norma D: (350/0/0)		
	Zeleninová obloha - rajčiaky		
24.077 Norma A: (45/0/0) Norma D: (80/0/0)			
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Bábovka tvarohová s hrozienkami		01,03,07,12
	21.004 Norma A: (150/0/0) Norma D: (150/0/0)		
	Mlieko polotučné		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica
12	kyslíčnik síričitý, síričitany				

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie ” s finančnou podporou EÚ