

Jedálny lístok

od 31.10.2022 do 04.11.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 31.10.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0	☐	01,09	21.036	Ryžová kaša 160/0/0	☐	07
	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	☐	03,07	14.063	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 195/0/0 340/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 02.11.2022	03.012	Pechivo vodové - žemľa 50/0/0	☐	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0 250/0/0	☐	01,03	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	10.015	Rybíe filé pečené na masle 42/0/0 69/0/0	☐	04,07	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	☐	03,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 295/0/0	☐	07	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐	
	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		24.047	Šalát z čínskej kapusty s pórom 50/0/0 95/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 03.11.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	☐	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 30/0/0	☐	03,07	15.016	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 350/0/0	☐	01,03,07	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	☐	01,07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 250/0/0	☐		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 04.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0 250/0/0	☐	01,07	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	☐	01,03,07
	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07	4.006	Pohánka 9/0/0 15/0/0	☐	01	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	☐	01,03,07
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		13.029	Koložvárska kapusta * 135/0/0 290/0/0	☐	01,07	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta