

**JEDÁLNY LÍSTOK**

10.10.2022 - 14.10.2022

<b>PONDELOK 10.10.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Maslo</b>			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
<b>Mlieko polotučné</b>			07	
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	5.122	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Cestovina</b>			01
	4.003	Norma A: (20/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	<b>Granadiersky pochod</b>			01
	14.005	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	<b>Kyslá uhorka</b>			
	24.001	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>Hrušky</b>				
22.010	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka špenátová</b>			03,07
	2.042	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>				
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>UTOROK 11.10.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové -rožok</b>			01
	03.012			
	<b>Nátierka mrkvová</b>			03,07
2.032	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
<b>Biela káva</b>			01,07	
1.002	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka cesnaková krémová</b>			01,07
	5.085	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	<b>Bravčové stehno na hrášku</b>			01,07
	7.014	Norma A: (164/54/110)	Norma D: (164/54/110)	
	<b>Tarhoňa dusená</b>			01
	17.017	Norma A: (210/0/0)	Norma D: (210/0/0)	
<b>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou</b>				
24.045	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka cibuľová</b>			03,07
	2.008	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom</b>				
1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>STREDA 12.10.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka zeleninová zimná</b>			03,07
2.075	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
<b>Mlieko polotučné</b>			07	
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka zelerová</b>			01,07,09
	5.125	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Ovsené vločky</b>			01
4.001	Norma A: (14/0/0)	Norma D: (14/0/0)		

**JEDÁLNY LÍSTOK**

10.10.2022 - 14.10.2022

	<b>Rybie krokety s citrónovou omáčkou *</b>		01,03,04,07
	10.001 Norma A: (240/120/120) Norma D: (240/120/120)		
	<b>Zemiakové pyré</b>		07
	17.018 Norma A: (295/0/0) Norma D: (295/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - rajčiaky</b>		
	24.077 Norma A: (45/0/0) Norma D: (80/0/0)		
	<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>		
	1.026 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Jogurt ovocný</b>		07
	23.005 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	<b>Pečivo vodové 1/2ks</b>		01
	03.012 Norma A: (40/0/0) Norma D: (120/0/0)		
	<b>Stolová voda</b>		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>ŠTVRTOK 13.10.</b>			KPM obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové - žemľa</b>		01
	03.012 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	<b>Nátierka budapeštianska</b>		07,10
	2.100 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený</b>		
	1.006 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka fazuľová s kyslou kapustou</b>		01,07
	5.018 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Varené zemiaky</b>		
	4.018 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	<b>Šišky s džemom</b>		01,03,07
	15.041 Norma A: (300/0/0) Norma D: (300/0/0)		
	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka kuracia s pórom</b>		03,07
	2.026 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Čaj ovocný</b>		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

**Alergény:**

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

# JEDÁLNY LÍSTOK

10.10.2022 - 14.10.2022

PIATOK 14.10.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
	<b>Maslo</b>				07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - reďkovka</b>				
2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)			
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>					
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka pórová so zemiakmi a syrom</b>				01,07
	5.070	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	<b>Plnená paprika s paradajkovou omáčkou</b>				01,03
	13.045	Norma A: (285/125/160)	Norma D: (285/125/160)		
	<b>Zemiaky varené</b>				
17.033	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)			
<b>Stolová voda</b>					
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	<b>Krupicová kaša</b>				01,07
	21.018	Norma A: (360/0/0)	Norma D: (360/0/0)		
	<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)			

### Alergény:

- |    |                           |    |                            |    |                       |
|----|---------------------------|----|----------------------------|----|-----------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich    | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky     | 09 | zeler a výrobky so zelerom | 10 | horčica               |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ