

JEDÁLNY LÍSTOK

03.10.2022 - 07.10.2022

PONDELOK 3.10.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
	2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
1.007	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Slivky				
22.015	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
OBED	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi			01,07
	5.111	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zemiakové placky *			01,03,07
	14.048	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
Čaj ovocný				
1.005	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Detká výživa			
	23.002	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
	Piškóty			01
	23.007	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
Prírodná ovocná šťava 100%				
1.028	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 4.10.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Nátierka liptovská			07
	2.028	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka kuracia			09
	5.083	Norma A: (250/17/0)	Norma D: (250/17/0)	
	Cestovina - niťovky			01
	04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Kuracie stehná pečené na masle			07
	9.028	Norma A: (205/130/75)	Norma D: (205/130/75)	
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (190/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
Kompót hruškový				
20.005	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka kelová s vajcom			03,07
	2.022	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený				
1.006	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 5.10.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové -rožok			01
	03.012			
	Nátierka džemová			07
2.014	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka portugalská			01,07,09
	5.071	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Bravčové stehno po záhradnícky			01,07,09
	7.021	Norma A: (169/54/115)	Norma D: (169/54/115)	
	Zemiaky varené			
17.033	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
Šalát z hlávkovej kapusty				
24.049	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (120/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

03.10.2022 - 07.10.2022

	Jablká		
	22.011 Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný		01
	3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka cicerová s pórom		07,10
	2.011 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		
	1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 6.10.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka z rybieho filé		04,07
	2.069 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - red'kovka		
2.089 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi		01,07
	5.093 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Zapekané rezance s makom a lekvárom		01,03,07
	15.051 Norma A: (330/0/0) Norma D: (330/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo celozrnné - rožok		
	03.013		
	Nátierka syrová s cesnakom		07
	2.040 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - paradajky		
2.087 Norma A: (36/0/0) Norma D: (36/0/0)			
	Mlieko polotučné		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

- | | | | | | |
|----|---------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky | 08 | orechy a výrobky z orechov | 09 | zeler a výrobky so zelerom |
| 10 | horčica | | | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

03.10.2022 - 07.10.2022

PIATOK 7.10.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka Erős Pista				07
	2.108	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
OBED	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom				
	1.004	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Polievka brokolicovo-karfiolová				07,08
	5.159	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)		
	Špagety s bolonskou omáčkou				01,07,08,09
	13.011	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)		
OLOVRANT	Stolová voda				
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Perník				01,03,07
	21.030	Norma A: (80/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
OLOVRANT	Perník				01,03,07
	21.030	Norma A: (80/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
OLOVRANT	Stolová voda				
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

- | | | | | | |
|----|---------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky | 08 | orechy a výrobky z orechov | 09 | zeler a výrobky so zelerom |
| 10 | horčica | | | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ