

**JEDÁLNY LÍSTOK**

18.07.2022 - 22.07.2022

| <b>PONDELOK 18.7.</b>   |   |                       | KPM                   | obsahuje alergény |
|-------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>DESIATA</b>          | <b>Chlieb na desiatu</b>                    |                       |                       | 01                |
|                         | 3.007                                       | Norma A: (90/0/0)     | Norma D: (90/0/0)     |                   |
|                         | <b>Maslo</b>                                |                       |                       | 07                |
|                         | 2.006                                       | Norma A: (30/0/0)     | Norma D: (30/0/0)     |                   |
|                         | <b>Zeleninová obloha - paradajky</b>        |                       |                       |                   |
| 2.087                   | Norma A: (36/0/0)                           | Norma D: (36/0/0)     |                       |                   |
| <b>OBED</b>             | <b>Čaj ovocný</b>                           |                       |                       |                   |
|                         | 1.005                                       | Norma A: (250/0/0)    | Norma D: (250/0/0)    |                   |
|                         | <b>Polievka brokolicová krémová</b>         |                       |                       | 01,07             |
|                         | 5.004                                       | Norma A: (250/0/0)    | Norma D: (250/0/0)    |                   |
|                         | <b>Opekaný chlieb, pečivo</b>               |                       |                       | 01                |
|                         | 4.016                                       | Norma A: (12/0/0)     | Norma D: (12/0/0)     |                   |
|                         | <b>Zeleninové rizoto so strúhaným syrom</b> |                       |                       | 07,09             |
|                         | 14.046                                      | Norma A: (330/0/0)    | Norma D: (330/0/0)    |                   |
|                         | <b>Šalát paradajkový so zelerom</b>         |                       |                       | 09                |
|                         | 24.029                                      | Norma A: (115/0/0)    | Norma D: (115/0/0)    |                   |
|                         | <b>Melóny</b>                               |                       |                       |                   |
| 22.006                  | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>Stolová voda</b>     |   |                       |                       |                   |
| 1.023                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>OLOVRANT</b>         | <b>Pečivo vodové - žemľa</b>                |                       |                       | 01                |
|                         | 03.012                                      | Norma A: (50/0/0)     | Norma D: (100/0/0)    |                   |
|                         | <b>Nátierka džemová</b>                     |                       |                       | 07                |
|                         | 2.014                                       | Norma A: (40/0/0)     | Norma D: (40/0/0)     |                   |
| <b>Mlieko polotučné</b> |   |                       | 07                    |                   |
| 1.015                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>UTOROK 19.7.</b>     |   |                       | KPM                   | obsahuje alergény |
| <b>DESIATA</b>          | <b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>          |                       |                       | 01                |
|                         | 3.008                                       | Norma A: (90/0/0)     | Norma D: (90/0/0)     |                   |
|                         | <b>Nátierka tvarohová s cesnakom</b>        |                       |                       | 07                |
|                         | 2.050                                       | Norma A: (40/0/0)     | Norma D: (40/0/0)     |                   |
| <b>Mlieko polotučné</b> |   |                       | 07                    |                   |
| 1.015                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>OBED</b>             | <b>Polievka hrstková</b>                    |                       |                       | 01,09             |
|                         | 5.038                                       | Norma A: (250/0/0)    | Norma D: (250/0/0)    |                   |
|                         | <b>Živánska pečienka na pekáči *</b>        |                       |                       | 10                |
|                         | 7.046                                       | Norma A: (114/54/60)  | Norma D: (114/54/60)  |                   |
|                         | <b>Zemiaky varené I.</b>                    |                       |                       |                   |
|                         | 17.034                                      | Norma A: (250/0/0)    | Norma D: (250/0/0)    |                   |
|                         | <b>Šalát hlávkový</b>                       |                       |                       |                   |
| 24.003                  | Norma A: (80/0/0)                           | Norma D: (80/0/0)     |                       |                   |
| <b>Stolová voda</b>     |   |                       |                       |                   |
| 1.023                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>OLOVRANT</b>         | <b>Jogurt ovocný</b>                        |                       |                       | 07                |
|                         | 23.005                                      | Norma A: (100/0/0)    | Norma D: (100/0/0)    |                   |
|                         | <b>Pečivo vodové 1/2ks</b>                  |                       |                       | 01                |
|                         | 03.012                                      | Norma A: (40/0/0)     | Norma D: (120/0/0)    |                   |
| <b>Stolová voda</b>     |   |                       |                       |                   |
| 1.023                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>STREDA 20.7.</b>     |   |                       | KPM                   | obsahuje alergény |
| <b>DESIATA</b>          | <b>Cereálne výrobky s mliekom</b>           |                       |                       | 01,07             |
|                         | 2.003                                       | Norma A: (320/0/0)    | Norma D: (320/0/0)    |                   |
|                         | <b>Jablká</b>                               |                       |                       |                   |
| 22.011                  | Norma A: (200/0/0)                          | Norma D: (200/0/0)    |                       |                   |
| <b>OBED</b>             | <b>Polievka cibuľová so zemiakmi</b>        |                       |                       | 01,07             |
|                         | 5.011                                       | Norma A: (250/0/0)    | Norma D: (250/0/0)    |                   |
|                         | <b>Kuracie stehná na spôsob sviečkovej</b>  |                       |                       | 01,07,09,10       |
|                         | 9.029                                       | Norma A: (184/54/130) | Norma D: (184/54/130) |                   |
|                         | <b>Halušky</b>                              |                       |                       | 01,03             |
| 17.002                  | Norma A: (220/0/0)                          | Norma D: (220/0/0)    |                       |                   |
| <b>Stolová voda</b>     |   |                       |                       |                   |
| 1.023                   | Norma A: (250/0/0)                          | Norma D: (250/0/0)    |                       |                   |
| <b>OLOVRANT</b>         | <b>Chlieb na olovrant</b>                   |                       |                       | 01                |
|                         | 3.009                                       | Norma A: (90/0/0)     | Norma D: (90/0/0)     |                   |

**JEDÁLNY LÍSTOK**

18.07.2022 - 22.07.2022

|  |   |  |                       |
|--|---|--|-----------------------|
|  | <b>Nátierka fazuľová s jogurtom</b>                     |  | 07                    |
|  | 2.016 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>              |  |                       |
|  | 2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom</b> |  |                       |
|  | 1.007 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>ŠTVRTOK 21.7.</b>                         |   |  | KPM obsahuje alergény |
| <b>DESIATA</b>                               | <b>Chlieb na desiatu</b>                                |  | 01                    |
|  | 3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Nátierka mrkvová</b>                                 |  | 03,07                 |
|  | 2.032 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Zeleninová obloha - paprika</b>                      |  |                       |
| 2.086 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)    |   |  |                       |
|  | <b>Čaj ovocný</b>                                       |  |                       |
|  | 1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>OBED</b>                                  | <b>Polievka rybacia letná</b>                           |  | 04,09                 |
|  | 5.153 Norma A: (250/21/0) Norma D: (250/21/0)           |  |                       |
|  | <b>Zapekané rezance s makom a lekvárom</b>              |  | 01,03,07              |
|  | 15.051 Norma A: (330/0/0) Norma D: (330/0/0)            |  |                       |
|  | <b>Čaj ovocný, nesladený</b>                            |  |                       |
|  | 1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>OLOVRANT</b>                              | <b>Pečivo vodové -rožok</b>                             |  | 01                    |
|  | 03.012  |  |                       |
|  | <b>Nátierka zo smotanového syra s rajč. pretlakom</b>   |  | 07                    |
|  | 02.078 Norma A: (20/0/0) Norma D: (40/0/0)              |  |                       |
|  | <b>Mlieko polotučné</b>                                 |  | 07                    |
|  | 1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>PIATOK 22.7.</b>                          |   |  | KPM obsahuje alergény |
| <b>DESIATA</b>                               | <b>Chlieb na desiatu</b>                                |  | 01                    |
|  | 3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Nátierka kuracia s pórom</b>                         |  | 03,07                 |
|  | 2.026 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>           |  |                       |
|  | 1.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>OBED</b>                                  | <b>Polievka zo zeleného mrazeného hrášku</b>            |  | 01,07                 |
|  | 5.136 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
|  | <b>Cestovina</b>  |  | 01                    |
|  | 4.003 Norma A: (20/0/0) Norma D: (20/0/0)               |  |                       |
|  | <b>Bitky po kozácky</b>                                 |  | 01,03,07,10           |
|  | 13.003 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)            |  |                       |
|  | <b>Zemiaky opekané II.</b>                              |  |                       |
| 17.032 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0) |   |  |                       |
|  | <b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>             |  |                       |
|  | 1.026 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |
| <b>OLOVRANT</b>                              | <b>Ovocný koláč</b>                                     |  | 01,03,07              |
|  | 21.027 Norma A: (65/0/0) Norma D: (65/0/0)              |  |                       |
|  | <b>Ovocný koláč</b>                                     |  | 01,03,07              |
|  | 21.027 Norma A: (65/0/0) Norma D: (65/0/0)              |  |                       |
|  | <b>Mlieko polotučné</b>                                 |  | 07                    |
|  | 1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)             |  |                       |

**Alergény:**01 Obilniny a výrobky z nich  
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich  
09 zeler a výrobky so zelerom04 Ryby a výrobky z nich  
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ