

JEDÁLNY LÍSTOK

21.03.2022 - 25.03.2022

PONDELOK 21.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka drožďová			03,07
	2.012	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka portugalská			01,07,09
	5.071	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zapekaná brokolica so syrom			01,03,07
	14.044	Norma A: (240/0/0)	Norma D: (240/0/0)	
	Zemiakové pyré II.			07
	17.020	Norma A: (295/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
	Šalát mrkvový s citrónom			
24.013	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Nátierka cicerová			07
	2.009	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom				
1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 22.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom			01,07
	2.003	Norma A: (320/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
	Jablká			
22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
OBED	Polievka zeleninová			09
	5.122	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Pohánka			01
	4.006	Norma A: (15/0/0)	Norma D: (15/0/0)	
	Hovädzia pečienka sviečková			01,07,10
	6.041	Norma A: (202/52/150)	Norma D: (202/52/150)	
	Knedľa kysnutá			01,03,07
17.005	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (150/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	3.010	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka budapeštianska			07,10
	2.100	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Čaj ovocný, nesladený				
1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 23.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok			
	03.013			
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - red'kovka			
2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi			04
	5.078	Norma A: (250/15/0)	Norma D: (250/15/0)	
	Bravčové stehno na rasci			01
	7.015	Norma A: (124/54/70)	Norma D: (124/54/70)	
	Slovenská ryža			01
17.016	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
Šalát z čínskej kapusty s pórom				
24.047	Norma A: (95/0/0)	Norma D: (95/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

21.03.2022 - 25.03.2022

	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka kuracia s uhorkami		03,07,10
	2.027 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom		
	1.010 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 24.3.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka šunková pena		07,10
	2.044 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
	2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		
	1.004 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Boršč s mäsom		01,07
	5.001 Norma A: (250/16/0) Norma D: (250/16/0)		
	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou		01,03,07
	15.029 Norma A: (370/0/170) Norma D: (370/0/170)		
	Banány		
	22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo vodové -rožok		01
	03.012		
	Maslo		07
	2.006 Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	Zeleninová obloha - paradajky		
	2.087 Norma A: (36/0/0) Norma D: (36/0/0)		
	Mlieko plnotučné		07
	1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie ” s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

21.03.2022 - 25.03.2022

PIATOK 25.3.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo celozrnné - ražné pečivo				01
	03.013	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka syrová labužnícka				07
	2.038	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
OBED	Mlieko pľnotučné				07
	1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Polievka cesnaková krémová				01,07
	5.085	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Opekaný chlieb, pečivo				01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)		
	Zemiaky roľnícke				03,07
	13.067	Norma A: (330/0/0)	Norma D: (330/0/0)		
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.065	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Stolová voda				
OLOVRANT	1.023				
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Bublanina ovocná				01,03,07
	21.006	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (55/0/0)		
OLOVRANT	Bublanina ovocná				01,03,07
	21.006	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (55/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený				
1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)			

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom04 Ryby a výrobky z nich
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ