

JEDÁLNY LÍSTOK

14.03.2022 - 18.03.2022

PONDELOK 14.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)			
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka vajíčková so zeleninou			03,06
	5.141	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Zemiakové placky so zelerom *			01,03,07,09
	14.049	Norma A: (320/0/0) Norma D: (320/0/0)		
	Jablká			
22.011	Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)			
Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom				
1.010	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Jogurt ovocný			07
	23.005	Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Pečivo vodové 1/2ks			01
	03.012	Norma A: (40/0/0) Norma D: (120/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 15.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - ražné pečivo			01
	03.013	Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka syrová pena			07
	2.039	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
Zeleninová obloha - red'kovka				
2.089	Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka kalerábová			01,07
	5.041	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Ovsené vločky			01
	4.001	Norma A: (14/0/0) Norma D: (14/0/0)		
	Kurací rezeň na šampiňónoch			01,07
	9.005	Norma A: (154/54/100) Norma D: (154/54/100)		
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (190/0/0) Norma D: (190/0/0)		
Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou				
24.053	Norma A: (120/0/0) Norma D: (120/0/0)			
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka hrášková (sterilizovaný)			07
	2.019	Norma A: (34/0/0) Norma D: (34/0/0)		
Čaj ovocný s medom a citrónom				
1.013	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
STREDA 16.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka tvarohová s kôprom			07
2.053	Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)			
Mlieko kakaové			07	
1.014	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka zeleninová			09
	5.122	Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Cestovina			01
	4.003	Norma A: (20/0/0) Norma D: (20/0/0)		
	Prívarok fazuľkový so zemiakmi			01,07
18.002	Norma A: (230/0/0) Norma D: (230/0/0)			
Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)			01	
7.012	Norma A: (119/54/65) Norma D: (119/54/65)			

JEDÁLNY LÍSTOK

14.03.2022 - 18.03.2022

	Chlieb k prívarku celozrnný		01
	3.004 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka z bravčového mäsa		03,07,10
	2.065 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
	2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		
	1.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 17.3.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka zo syra tofu so sardinkami		04,06,07,10
	2.079 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná		
	2.081 Norma A: (19/0/0) Norma D: (19/0/0)		
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka gulášová		01,09
	5.025 Norma A: (250/18/0) Norma D: (250/18/0)		
	Buchty na pare plnené lekvárom		01,03,07
	15.001 Norma A: (310/0/0) Norma D: (310/0/0)		
	Poleva kakaová na buchty		01,07
	16.006 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Pomaranče		
	22.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Stolová voda		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný		01
	3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka kelová s vajcom		03,07
	2.022 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Mlieko plnotučné		07
	1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
06	sója a výrobky z nej	07	mlieko a jeho výrobky	08	orechy a výrobky z orechov
09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie ” s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

14.03.2022 - 18.03.2022

PIATOK 18.3.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
OBED	Mlieko plnotučné			07
	1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka šampiňónová krémová			01,07
	5.156	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo			01
4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)		
OLOVRANT	Špagety s bolonskou omáčkou			01,07,08,09
	13.011	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
	Stolová voda			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Makovec			01,03,07
21.021	Norma A: (75/0/0)	Norma D: (75/0/0)		
OLOVRANT	Makovec			01,03,07
	21.021	Norma A: (75/0/0)	Norma D: (75/0/0)	
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom			
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
06	sója a výrobky z nej	07	mlieko a jeho výrobky	08	orechy a výrobky z orechov
09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ