

**JEDÁLNY LÍSTOK**

31.01.2022 - 04.02.2022

<b>PONDELOK 31.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka drožďová s mrkvou</b>			03,07
	2.013	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Mlieko polotučné</b>			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka šampiňónová so zeleninou</b>			01,09
	5.037	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Cestovina - mušličky</b>			01
	04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	<b>Fľačky s hlávkovou kapustou</b>			01,07
	14.041	Norma A: (320/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
<b>UTOROK 1.2.</b>	<b>Jablká</b>			
	22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
	<b>Stolová voda</b>			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka liptovská</b>			07
	2.028	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom</b>			
	1.004	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Pečivo vodové - žemľa</b>			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Nátierka vlašská</b>			03,07,10
	2.064	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>			
	1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>DESIATA</b>	<b>Batátový krém</b>			07
	5.020	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Bravčové stehno po juhoslovansky</b>			01
	7.020	Norma A: (174/54/120)	Norma D: (174/54/120)	
	<b>Zemiaky varené I.</b>			
	17.034	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zel. obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky</b>			
	24.070	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (85/0/0)	
	<b>Stolová voda</b>			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka maslová so strúhaným syrom</b>			07
	2.030	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Zeleninová obloha - red'kovka</b>			
	2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	<b>Mlieko polotučné</b>			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>STREDA 2.2.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Anglické chlebíčky</b>			01,03,07
	2.001	Norma A: (140/0/0)	Norma D: (140/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	5.122	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Krupicové halušky</b>			01,03,07
	4.008	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	<b>Kurací rezeň prírodný</b>			01,07
	9.008	Norma A: (144/54/90)	Norma D: (144/54/90)	
<b>OBED</b>	<b>Ryža dusená</b>			
	17.011	Norma A: (190/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	<b>Šalát mrkvový s karioľom a šošovicou</b>			
	24.015	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	

**JEDÁLNY LÍSTOK**

31.01.2022 - 04.02.2022

	<b>Stolová voda</b>		
	1.023 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Ryžovo-pšennová kaša</b>		01
	21.051 Norma A: (160/0/0) Norma D: (160/0/0)		
	<b>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu</b>		
	1.024 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>Banány</b>			
	22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>ŠTVRTOK 3.2.</b>			KPM obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo celozrnné - rožok</b>		
	03.013		
	<b>Nátierka sardinková</b>		04,07
	2.034 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>		
2.081 Norma A: (19/0/0) Norma D: (19/0/0)			
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom</b>			
	1.010 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka írska</b>		01,07,09
	5.040 Norma A: (250/20/0) Norma D: (250/20/0)		
	<b>Šišky s džemom</b>		01,03,07
	15.041 Norma A: (300/0/0) Norma D: (300/0/0)		
<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka špenátová so syrom</b>		03,07
	2.043 Norma A: (42/0/0) Norma D: (42/0/0)		
	<b>Detký čaj čierny bez kofeínu, nesladený</b>		
1.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			

**Alergény:**

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

**JEDÁLNY LÍSTOK**

31.01.2022 - 04.02.2022

<b>PIATOK 4.2.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Maslo</b>			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Biela káva</b>			01,07
	1.002	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka minestrone bez mäsa</b>			09
	5.152	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Švédske pagáčky s jogurtovou omáčkou</b>			01,03,07,10
13.061	Norma A: (170/100/70)	Norma D: (170/100/70)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zemiaky opekané I.</b>			
	17.031	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Stolová voda</b>			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Citrónové rezy s jahodami</b>			01,03,07
21.055	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (55/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Citrónové rezy s jahodami</b>			01,03,07
	21.055	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (55/0/0)	
	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>			
1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

**Alergény:**01 Obilniny a výrobky z nich  
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich  
09 zeler a výrobky so zelerom04 Ryby a výrobky z nich  
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ