

JEDÁLNY LÍSTOK

17.01.2022 - 21.01.2022

PONDELOK 17.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paradajky			
2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)		
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka karfiolová so zeleninou			01,07,09
	5.048	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Šampiňóny na smotane			01,07,10
	14.033	Norma A: (220/0/0)	Norma D: (220/0/0)	
	Cestoviny - kolenka			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
	Jablká			
22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	3.010	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka cicerová s pórom			07,10
	2.011	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom				
1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 18.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok			
	03.013			
	Nátierka šunková pena			07,10
	2.044	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - reďkovka			
2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
Ďetský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom				
1.007	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka mrkvová			01,07
	5.062	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Mrvenica			01,03
	4.014	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Kuracie prsia v jogurte			01,07
	9.060	Norma A: (115/0/0)	Norma D: (115/0/0)	
	Zemiakové pyré so zelerom			07,09
17.079	Norma A: (280/0/0)	Norma D: (280/0/0)		
Šalát paradajkový s kukuricou				
24.025	Norma A: (115/0/0)	Norma D: (115/0/0)		
Stolová voda - pitná voda				
01.025				
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka kelová s vajcom			03,07
	2.022	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
Mlieko plnotučné			07	
1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 19.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka z rybieho filé			04,07
	2.069	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová			
2.090	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
Čaj ovocný, nesladený				
1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi			01,07
	5.109	Norma A: (265/15/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou			01,06
7.044	Norma A: (320/0/0)	Norma D: (320/0/0)		

JEDÁLNY LÍSTOK

17.01.2022 - 21.01.2022

	Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou		
	24.033 Norma A: (120/0/0) Norma D: (120/0/0)		
	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami		
	1.026 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Tvarohové fánky		01,03,07
	21.052 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Banány		
	22.001 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Mlieko plnotučné		07
	1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 20.1.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - ražné pečivo		01
	03.013 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka avokádová		07
	2.007 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		
2.083 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	Mlieko kakaové		07
	1.014 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Juhočeská kulajda		03,07
	5.147 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Buchty pečené plnené makom		01,03,07
	15.003 Norma A: (300/0/0) Norma D: (300/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou		01,07
	2.067 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Pomaranče		
22.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Ďetský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		
	1.007 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
06	sója a výrobky z nej	07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom
10	horčica				

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

17.01.2022 - 21.01.2022

PIATOK 21.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
OBED	Mlieko plnotučné			07
	1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka brokolicová krémová			01,07
	5.004	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Opekaný chlieb, pečivo			01
4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)		
OLOVRANT	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke			01,03,07
	13.035	Norma A: (275/105/170)	Norma D: (275/105/170)	
	Zemiaky varené I.			
	17.034	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Stolová voda			
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Detská výživa			
	23.002	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
	Piškové			01
	23.007	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený			
	1.003	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny a výrobky z nich
 06 sója a výrobky z nej
 10 horčica

03 Vajcia a výrobky z nich
 07 mlieko a jeho výrobky

04 Ryby a výrobky z nich
 09 zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ