

JEDÁLNY LÍSTOK

10.01.2022 - 14.01.2022

PONDELOK 10.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové -rožok			01
	03.012			
	Džem			
	2.015	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj ovocný, nesladený			
	1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	5.075	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Strapačky s kyslou kapustou *			01,03
	14.028	Norma A: (360/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
	Jablká			
	22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
UTOROK 11.1.	Stolová voda - pitná voda			
	01.025			
	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
DESIATA	Nátierka špenátová			03,07
	2.042	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
	1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Pečivo celozrnné - ražné pečivo			01
	03.013	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Nátierka syrová pena			07
	2.039	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	Zeleninová obloha - red'kovka			
	2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	Mlieko polotučné			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Polievka ragú so strukovinou lievankou			03
	5.164	Norma A: (265/15/0)	Norma D: (265/15/0)	
	Bravčová roláda na pražský spôsob			01,03
	7.002	Norma A: (140/70/70)	Norma D: (140/70/70)	
OLOVRANT	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (190/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou			
	24.053	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
STREDA 12.1.	Stolová voda			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb na olovrant			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
DESIATA	Nátierka šošovicová s jogurtom			07
	2.041	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s citrónom			
	1.004	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Pečivo vodové - žem'ľa			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Zeleninová obloha - paradajky			
	2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
	Mlieko kakaové			07
	1.014	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Polievka milánska			01,03,07
	5.058	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Karbonátok z rybieho filé pečeny			01,03,04,07
	10.002	Norma A: (115/0/0)	Norma D: (115/0/0)	
OBED	Zemiakové pyré I.			07
	17.019	Norma A: (295/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
	Šalát mrkvový so zelerom			09
	24.021	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OBED	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami			
	1.026	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

JEDÁLNY LÍSTOK

10.01.2022 - 14.01.2022

OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný		01
	3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka kuracia s jablkami		07
	2.024 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		
	1.007 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 13.1.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok		
	03.013		
	Nátierka z tuniaka		04,07
	2.070 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		
	2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)		
	Čaj ovocný s medom		
	1.008 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka gulášová		01,09
	5.025 Norma A: (250/18/0) Norma D: (250/18/0)		
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		01,03,07
	15.065 Norma A: (380/190/0) Norma D: (380/190/0)		
	Čaj ovocný, nesladený		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Pomaranče		
	22.003 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka tvarohová s cesnakom		07
	2.050 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Mlieko polotučné		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

04 Ryby a výrobky z nich

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie ” s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

10.01.2022 - 14.01.2022

PIATOK 14.1.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka drožd'ová			03,07
	2.012	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
OBED	Biela káva			01,07
	1.002	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka pórová s opekaným chlebom			01,07
	5.069	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Zemiaková musaka			01,03,07
13.065	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)		
OLOVRANT	Šalát zo sterilizovanej cvikly			
	24.065	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Stolová voda			
	1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Jogurt ovocný			07
23.005	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
OLOVRANT	Pečivo vodové 1/2ks			01
	03.012	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
	Voda s citrónovou šťavou			
1.030	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

04 Ryby a výrobky z nich

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ