

**JEDÁLNY LÍSTOK**

06.12.2021 - 10.12.2021

<b>PONDELOK 6.12.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové - žemľa</b>			01
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	<b>Nátierka maslová so strúhaným syrom</b>			07
	2.030	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
<b>Mlieko plnotučné</b>				07
1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Zemiakovo-mrkvový krém</b>			09
	5.166	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01
	4.016	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (12/0/0)	
	<b>Zemiakové placky *</b>			01,03,07
14.048	Norma A: (350/0/0)	Norma D: (350/0/0)		
<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom</b>				
1.007	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Detská výživa</b>			
	23.002	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
	<b>Pečivo vodové 1/2ks</b>			01
	03.012	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>UTOROK 7.12.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01
	3.008	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka liptovská</b>			07
	2.028	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
2.081	Norma A: (19/0/0)	Norma D: (19/0/0)		
<b>Mlieko polotučné</b>				07
1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami</b>			01,07
	5.066	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Kurací rezeň prírodný</b>			01,07
	9.008	Norma A: (144/54/90)	Norma D: (144/54/90)	
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.011	Norma A: (190/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
	<b>Šalát mix</b>			12
	24.011	Norma A: (110/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Mandarínky</b>				
22.005	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
<b>Stolová voda</b>				
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka drožd'ová s mrkvou</b>			03,07
	2.013	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom</b>				
1.009	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>STREDA 8.12.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka šunková s vajcom</b>			03,07
	2.047	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
	2.087	Norma A: (36/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
<b>Čaj ovocný s medom</b>				
1.008	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>Jablká</b>				
22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka hovädzia - falošná</b>			
	5.155	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Cestovina</b>			01
04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (20/0/0)		

**JEDÁLNY LÍSTOK**

06.12.2021 - 10.12.2021

	<b>Pečený hok so sezamom</b>		01,04,07,11
	10.009 Norma A: (55/0/0) Norma D: (95/0/0)		
	<b>Zemiakové pyré I.</b>		07
	17.019 Norma A: (295/0/0) Norma D: (295/0/0)		
	<b>Šalát mrkvový so zelerom</b>		09
	24.021 Norma A: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>		
	1.026 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>		01
	3.010 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka zeleninová zimná</b>		03,07
	2.075 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Mlieko polotučné</b>		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>ŠTVRTOK 9.12.</b>			KPM obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiata</b>		01
	3.007 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom</b>		03,07
	2.059 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Mlieko polotučné</b>		07
	1.015 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OBED</b>	<b>Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi</b>		01,07
	5.093 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	<b>Zapekané rezance s makom a lekvárom</b>		01,03,07
	15.051 Norma A: (330/0/0) Norma D: (330/0/0)		
	<b>Čaj zelený</b>		
	01.009 Norma A: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	<b>Nátierka cibuľová</b>		03,07
	2.008 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>		
2.090 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	<b>Čaj ovocný, nesladený</b>		
	1.011 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

**Alergény:**

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	11	sezamové semená
12	kyslíčnik síričitý, síričitany				

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ

# JEDÁLNY LÍSTOK

06.12.2021 - 10.12.2021

PIATOK 10.12.			KPM	obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Maslo</b>			07
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - reďkovka</b>			
2.089	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
DESIATA	<b>Mlieko polotučné</b>			07
	1.015	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami</b>			01,03,07,09
	5.121	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Prívarok fazuľkový so zemiakmi</b>			01,07
18.002	Norma A: (230/0/0)	Norma D: (230/0/0)		
OBED	<b>Mäsové placky zapekané</b>			01,03,07
	13.037	Norma A: (110/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
	<b>Chlieb k prívarku celozrnný</b>			01
	3.004	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	<b>Stolová voda</b>			
1.023	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	<b>Mramorová bábovka</b>			01,03,07
	21.023	Norma A: (110/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
	<b>Mramorová bábovka</b>			01,03,07
	21.023	Norma A: (110/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom</b>			
	1.010	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

### Alergény:

- |    |                                |    |                            |    |                       |
|----|--------------------------------|----|----------------------------|----|-----------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich      | 03 | Vajcia a výrobky z nich    | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky          | 09 | zeler a výrobky so zelerom | 11 | sezamové semená       |
| 12 | kyslíčnik síričitý, síričitany |    |                            |    |                       |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ