

JEDÁLNY LÍSTOK

02.11.2021 - 05.11.2021

UTOROK 2.11.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	3.007	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
	Maslo			07	
	2.006	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
DESIATA	Mlieko plnotučné			07	
	1.016	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	OBED	Polievka šampiňónová so zeleninou			01,09
		5.037	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Cestovina				01	
4.003		Norma A: (20/0/0)	Norma D: (20/0/0)		
OBED	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami			04,07	
	10.044	Norma A: (105/0/0)	Norma D: (105/0/0)		
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Šalát hlávkový * ľadový 2				
	24.003	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
	Voda s citrónovou šťavou				
	1.030	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OBED	Jablká				
	22.011	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
	OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
		3.010	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka zeleninová zimná				03,07	
2.075		Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
OLOVRANT	Zeleninová obloha - uhorka šalátová				
	2.090	Norma A: (24/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom				
	1.007	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 3.11.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo celozrnné - ražné pečivo *			01	
	03.013	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka šunková s vajcom			03,07	
	2.047	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - paprika				
	2.086	Norma A: (30/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
DESIATA	Mandarínky				
	22.005	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)		
	Čaj ovocný, nesladený				
	1.011	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	OBED	Polievka drotárska			03,07
		5.165	Norma A: (264/14/0)	Norma D: (264/14/0)	
Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)				01	
7.012		Norma A: (119/54/65)	Norma D: (119/54/65)		
Zemiaky na kyslo				01,07	
18.014		Norma A: (280/0/0)	Norma D: (280/0/0)		
OBED	Chlieb k prívarku			01	
	3.003	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Stolová voda - pitná voda*				
	01.025				
	OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
		3.009	Norma A: (90/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka z ovsených vločiek s kápiou				01,07	
2.067		Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
Mlieko plnotučné				07	
1.016		Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 4.11.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok				
	03.013				
	Nátierka zo špenátu Pepek námorník			03,07	
	2.106	Norma A: (40/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
DESIATA	Čaj ovocný s medom				
	1.008	Norma A: (250/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	OBED	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi			01
		5.105	Norma A: (265/15/0)	Norma D: (265/15/0)	

JEDÁLNY LÍSTOK

02.11.2021 - 05.11.2021

	Nákyp ryžový s kompótom		03,07
	15.026 Norma A: (370/0/0) Norma D: (370/0/0)		
	Hrušky		
	22.010 Norma A: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)		
	Stolová voda - pitná voda*		
	01.025		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka cicerová		07
	2.009 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - red'kovka		
2.089 Norma A: (24/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		
	1.007 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 5.11.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa *		01
	03.012 Norma A: (50/0/0) Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka džemová		07
	2.014 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Mlieko plnotučné		07
	1.016 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka cibuľová s tofu syrom		01,06,09
	5.009 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom		01,03,07
	13.085 Norma A: (360/0/0) Norma D: (360/0/0)		
	Stolová voda - pitná voda*		
	01.025		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant		01
	3.009 Norma A: (90/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka tvarohová s kôprom		07
	2.053 Norma A: (40/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - paradajky		
2.087 Norma A: (36/0/0) Norma D: (36/0/0)			
	Čaj ovocný		
	1.005 Norma A: (250/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej03 Vajcia a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky04 Ryby a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ