

JEDÁLNY LÍSTOK

18.10.2021 - 22.10.2021

PONDELOK 18.10.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo vodové - žemľa *			01	
	03.012	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Maslo			07	
	02.006	Norma A: (15/0/0)	Norma D: (30/0/0)		
	Zeleninová obloha - paprika				
02.088	Norma A: (15/0/0)	Norma D: (30/0/0)			
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Polievka cesnaková krémová			01,07	
	05.173	Norma A: (180/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Opekaný chlieb, pečivo			01	
04.016	Norma A: (7/0/0)	Norma D: (12/0/0)			
OLOVRANT	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou			01,03,07,10	
	14.038	Norma A: (80/50/30)	Norma D: (165/105/60)		
	Zemiaky opekané				
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Stolová voda - pitná voda*				
01.025					
UTOROK 19.10.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Pečivo celozrnné - ražné pečivo *			01	
	03.013	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
	Nátierka tvarohová s treščou pečenu			04,07	
	02.055	Norma A: (20/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová				
02.092	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (24/0/0)			
OBED	Čaj čierny s citrónom				
	01.010	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Polievka zeleninová			09	
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Cestovina			01	
04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma D: (20/0/0)			
OLOVRANT	Bravčové stehno na smotane			01,07,09,10	
	07.008	Norma A: (126/36/90)	Norma D: (204/54/150)		
	Halušky			01,03	
	17.002	Norma A: (120/0/0)	Norma D: (220/0/0)		
	Slivky				
22.015	Norma A: (100/0/0)	Norma D: (200/0/0)			
OLOVRANT	Stolová voda - pitná voda*				
	01.025				
	Chlieb na olovrant			01	
	03.009	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka hrášková			07	
02.019	Norma A: (19/0/0)	Norma D: (34/0/0)			
DESIATA	Mlieko plnotučné			07	
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	STREDA 20.10.			KPM	obsahuje alergény
	DESIATA	Pečivo celozrnné - rožok			
		03.013			
Nátierka vajcová				03,07,10	
02.061	Norma A: (20/0/0)	Norma D: (40/0/0)			
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi			01	
05.096	Norma A: (180/11/0)	Norma D: (250/15/0)			
OLOVRANT	Kuracie prsia po kaukazsky			01,07	
	09.020	Norma A: (106/36/70)	Norma D: (174/54/120)		
	Ryža dusená				
17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma D: (190/0/0)			

JEDÁLNY LÍSTOK

18.10.2021 - 22.10.2021

	Šalát mix		12
	24.011 Norma A: (50/0/0) Norma D: (110/0/0)		
	Banány		
	22.001 Norma A: (90/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Voda s pomarančovou šťavou		
	01.049 Norma A: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Ryžovo-pšenná kaša		01
	21.068 Norma A: (220/0/0) Norma D: (160/0/0)		
	Detký bylinný a ovocno-bylinný čaj		
	01.064 Norma A: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 21.10.			KPM obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu		01
	03.007 Norma A: (55/0/0) Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka kuracia s jablkami		07
	02.024 Norma A: (20/0/0) Norma D: (40/0/0)		
	Čaj ovocný		
	01.005 Norma A: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		
OBED	Polievka z fazuľkových strukov		01,07
	05.103 Norma A: (180/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom		01,03,07
	15.052 Norma A: (180/0/0) Norma D: (380/0/0)		
	Stolová voda - pitná voda*		
	01.025		
OLOVRANT	Pečivo vodové -rožok *		01
	03.012		
	Maslo		07
	02.006 Norma A: (15/0/0) Norma D: (30/0/0)		
	Zeleninová obloha - rajčiaky		
	02.089 Norma A: (19/0/0) Norma D: (36/0/0)		
	Mlieko plnotučné		07
	01.013-1 Norma A: (150/0/0) Norma D: (250/0/0)		

Alergény:

01	Obilniny a výrobky z nich	03	Vajcia a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
07	mlieko a jeho výrobky	09	zeler a výrobky so zelerom	10	horčica
12	kyslíčnik síričitý, síričitany				

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie " s finančnou podporou EÚ

JEDÁLNY LÍSTOK

18.10.2021 - 22.10.2021

PIATOK 22.10.			KPM	obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný				01
	03.008	Norma A: (55/0/0)	Norma D: (90/0/0)		
	Nátierka syrová labužnícka				07
	02.038	Norma A: (20/0/0)	Norma D: (40/0/0)		
	Zeleninová obloha - red'kovka				
02.091	Norma A: (12/0/0)	Norma D: (24/0/0)			
Mlieko plnotučné				07	
01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi				04
	05.078	Norma A: (180/10/0)	Norma D: (250/15/0)		
	Francúzske zemiaky				03,07
	13.010	Norma A: (200/0/0)	Norma D: (350/0/0)		
	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
24.065	Norma A: (50/0/0)	Norma D: (100/0/0)			
Stolová voda - pitná voda*					
01.025					
OLOVRANT	Šatôčky z mrkvového cesta				01,07
	21.039	Norma A: (60/0/0)	Norma D: (70/0/0)		
	Čaj zelený				
01.009	Norma A: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)			

Alergény:

- | | | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------------------|----|-----------------------|
| 01 | Obilniny a výrobky z nich | 03 | Vajcia a výrobky z nich | 04 | Ryby a výrobky z nich |
| 07 | mlieko a jeho výrobky | 09 | zeler a výrobky so zelerom | 10 | horčica |
| 12 | kyslíčnik siričitý, siričitany | | | | |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Školský program „ Mlieko, ovocie “ s finančnou podporou EÚ