

Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN desiata	Alergény	Č.MSN obed	Alergény	Č.MSN olovrant	Alergény
Pondelok	Sladké pečivo - vianočka* 03.015 60/0/0	01	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132 180/0/0 250/0/0	07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Nátierka medová 02.031 20/0/0	07	Tekvicové rizoto s tekvicou hokaido 14.088 160/0/0 330/0/0	07	Nátierka drożdžová s mrkvou 02.013 20/0/0	03,07
	Mlieko plnotučné 01.013-1 150/0/0	07	Zeleninová obloha - kapusta hlávková - ľad. šalát 24.073 20/0/0 40/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0	
11.10.2021			Hrozno 22.009 90/0/0 200/0/0		Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0	
			Stolová voda - pitná voda* 01.025 200/0/0 250/0/0			
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 05.066 180/0/0 250/0/0	01,07	Krupicová kaša 21.019 200/0/0	01,07
	Nátierka tvarohová s cesnakom 02.050 20/0/0	07	Rybie filé pečené na masle 10.015 42/0/0 69/0/0	04,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0		Zemiaky varené 17.033 120/0/0 250/0/0			
12.10.2021	Mlieko plnotučné 01.013-1 150/0/0	07	Šalát z bielej reďkovky s jablkami 24.038 50/0/0 105/0/0			
			Slivky 22.015 100/0/0 200/0/0			
			Voda s citrónovou šťavou 01.048 150/0/0 250/0/0			
Streda	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0	01	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 05.068 180/0/0 250/0/0	01,07	Ovocný šalát s jogurtom 21.030 130/0/0	07,08
	Nátierka šunková pena 02.044 20/0/0	07,10	Hovädzia pečienka burgundská 06.026 104/34/70 162/52/11	01,09	Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic) 01.056-1 150/0/0	
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0		Slovenská ryža 17.016 120/0/0 200/0/0	01		
13.10.2021	Detský bylenný a ovocno-bylenný čaj 01.064 150/0/0		Šalát z červenej kapusty 24.042 45/0/0 110/0/0			
			Stolová voda - pitná voda* 01.025 200/0/0 250/0/0			
			Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 05.158 180/11/0 250/15/0	09	Pečivo celozrnné - rožok 03.013	
Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 15.065 220/110/1 390/190/1	01,03,07	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0	03,07
	Nátierka špenátová so syrom 02.043 20/0/0	03,07	Stolová voda - pitná voda* 01.025 200/0/0 250/0/0		Mlieko plnotučné 01.013-1 150/0/0	07
	Čaj zelený 01.009 150/0/0					
14.10.2021						
Piatok	Obložený sendvič 02.082 100/0/0	01,03,07,10	Polievka krémová s mäsom a zeleninou 05.052 180/12/0 250/15/0	01,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Čaj ovocný s medom 01.006 150/0/0		Kel prekladaný 13.026 180/0/0 280/0/0	03,07	Maslo 02.006 15/0/0	07
			Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 90/0/0	01	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0	
15.10.2021			Stolová voda - pitná voda* 01.025 200/0/0 250/0/0		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0	07

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 08 orechy a výrobky z orechov
 03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
 04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica
 07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta