

Jedálny lístok

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové - rožok * 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0	07
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		14.006	Granadiersky pochod 170/0/0 350/0/0	01	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
20.09.2021	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 100/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	21.025	Mramorová bábovka 60/0/0	01,03,07
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	03,07	07.010	Bravčové stehno bratislavské 136/36/10 214/54/16	01,07,09	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0 185/0/0	01			
21.09.2021				22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0				
				01.025	Stolová voda - pitná voda* 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0		05.081	Polievka sedliacka 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	07,10	10.008	Hoki s brokolickou a syrovou omáčkou 127/72/55 229/119/1	01,04,07	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0	07,10
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		17.030	Zemiaky opekané 120/0/0 250/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
22.09.2021	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 36/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
				01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - ražné pečivo * 50/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	07	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 350/0/0	01,03,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 250/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
23.09.2021	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0					22.010	Hrušky 100/0/0	
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami 180/9/0 250/15/0	01,03	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.080	Nátierka zo syra tofu s maslom 20/0/0	06,07	13.048	Polské zrazy 115/55/60 190/100/9	01,03	02.041	Nátierka šošovicová s jogurtom 20/0/0	07
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
24.09.2021	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0	07	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0 120/0/0				
				01.025	Stolová voda - pitná voda* 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta