

# Jedálny lístok

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.058	Polievka milánska 180/0/0	250/0/0	01,03,07	03.012	Pečivo vodové - žemľa * 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.028	Rizoto so zeleninou a syrom 180/0/0	330/0/0	07	02.079	Nátierka zo syra tofu na spôsob trešcej pečene 20/0/0	06,07,10
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0	120/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
<b>06.09.2021</b>	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	22.007	Broskyne 100/0/0	200/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
				01.025	Stolová voda - pitná voda* 200/0/0	250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0	01	05.125	Polievka zelerová 180/0/0	250/0/0	01,07,09	21.032	Perník 50/0/0	01,03,07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	24/0/0	01	21.032	Perník 50/0/0	01,03,07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0		07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60	174/54/12	01	22.011	Jablká 100/0/0	
<b>07.09.2021</b>	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0	250/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
				24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 40/0/0	80/0/0				
				01.025	Stolová voda - pitná voda* 200/0/0	250/0/0				
<b>Streda</b>	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.083	Polievka kuracia 180/10/0	250/17/0	09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0	20/0/0	01	02.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	03,07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40	155/90/65	01,07,10	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07
<b>08.09.2021</b>	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0	180/0/0	01,07			
				24.003	Šalát hlávkový - ľadový* 30/0/0	80/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0	250/0/0	07			
				22.015	Slivky 100/0/0	200/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo celozrnné - ražné pečivo * 50/0/0	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0	250/15/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07	15.066	Šúľance 150/0/0	260/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0	58/0/0		02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
<b>09.09.2021</b>	01.009	Čaj zelený 150/0/0		01.049	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	250/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07
<b>Piatok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0	250/0/0	01,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0	07
	02.069	Nátierka z redkoviek a syra 20/0/0	07	13.014	Káhirske špagety 180/0/0	320/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 1/2ks 40/0/0	01
	01.001-1	Biela káva 150/0/0	01,07	01.025	Stolová voda - pitná voda* 200/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
<b>10.09.2021</b>										

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta