

# Jedálny lístok

od 16.08.2021 do 20.08.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.064	Kapustné fľačky 220/0/0 320/0/0	01,07	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	22.014	Nektarinky 100/0/0 200/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	
16.08.2021			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0		
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	21.068	Ryžovo-pšennová kaša 220/0/0	01
	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	01.045	Jablková šťava 100% 150/0/0	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		10.009	Pečený hok so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11			
17.08.2021	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0	07			
				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
				22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné - ražné pečivo * 50/0/0	01
	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	07,10	06.008	Hovädzí guláš maďarský 94/34/60 162/52/11	01	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	01,03,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
18.08.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - rožok		05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami 20/0/0	03,07,10	15.032	Palacinky jablkové 180/0/0 300/0/0	01,03,07	02.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		22.006	Melóny 75/0/0 250/0/0		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
19.08.2021	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
Piatok	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0	01,03,07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	21.037	Rezy s marhuľovým džemom 65/0/0	01,03,07,08
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	04.006	Pohánka 9/0/0 15/0/0	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
20.08.2021				13.068	Zemiaky roľnícke 190/0/0 330/0/0	03,07			
				24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0 130/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich

08 orechy a výrobky z orechov  
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich  
07 mlieko a jeho výrobky

10 horčica  
11 sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Vargová Vlasta