

Jedálny lístok

od 02.08.2021 do 06.08.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	09	03.013	Pečivo celozrnné - rožok	
	02.015	Džem 20/0/0		04.003	Cestovina 13/0/0	01	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	14.094	Placky z cukety 70/0/0	01,03,07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
02.08.2021				22.014	Nektarinky 100/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.029	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 180/11/0	09	21.020	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200/0/0	01,07
	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	03,07	07.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	01,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.042	Zemiaky varené - nové 120/0/0				
03.08.2021				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0				
				22.006	Melóny 75/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 180/0/0	01,07	21.047	Čokoládové muffiny 55/0/0	01,03,07
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	03,07	06.001	Frankfurtské hovädzie mäso 72/36/36	01,06	22.001	Banány 90/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		17.011	Ryža dusená 110/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
04.08.2021	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.040	Polievka írška 180/15/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	13.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	01,03,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	
05.08.2021	01.005	Čaj ovocný 150/0/0							
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné - ražné pečivo * 50/0/0	01	05.049	Polievka kelová 180/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	03,07,10	13.005	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 200/0/0	01,03,07,09	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
06.08.2021				01.024	Stolová voda 200/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta