

Jedálny lístok

od 17.05.2021 do 21.05.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.037	Polievka šampiňónová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.012	Pečivo vodové - rožok * 50/0/0	01
	02.077	Nátierka zelerová s jablkami 20/0/0	07,09,10	04.003	Cestovina 13/0/0 20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5 345/250/9	01,03,07	02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	
17.05.2021			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.177	Polievka slnečná 180/0/0 250/0/0	07	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	03,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	23.007	Piškóty 20/0/0	01
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		12.006	Kuracia pečeň na cibuli 90/40/50 156/56/10	01	22.011	Jablká 100/0/0	
18.05.2021	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	17.078	Ryža so šafránom a zelenou fazuľkou 110/0/0 190/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.013	Pečivo celozrnné - rožok		05.049	Polievka kelová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	07	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15	01,07,09,10	02.021	Nátierka karfiolová s vajčkami 20/0/0	03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.001	Cestoviny - vretienka 120/0/0 185/0/0	01	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
19.05.2021	01.001-1	Biela káva 150/0/0	01,07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
				22.003	Pomaranče 105/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - ražné pečivo * 50/0/0	01	05.040	Polievka írška 180/15/0 250/20/0	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.030	Osie hniezda 150/0/0 270/0/0	01,03,07	02.069	Nátierka z redkovy a syra 20/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
20.05.2021	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0							
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	21.023	Makovec 55/0/0	01,03,07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1	01,03,07	21.023	Makovec 55/0/0	01,03,07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 250/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07
21.05.2021	01.009	Čaj zelený 150/0/0		01.029	Srviatkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta