

# Jedálny lístok

od 22.03.2021 do 26.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.064	Kapustné fľačky 220/0/0 320/0/0	01,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
<b>22.03.2021</b>	01.012-1	Mlieko kakaové 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Utorok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.058	Polievka milánska 180/0/0 250/0/0	01,03,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	07	07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 174/54/12	01	03.013	Pečivo celozrnné - rožok	
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
<b>23.03.2021</b>			24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 100/0/0					
			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.149	Polievka hráškový krém 180/0/0 250/0/0	01,07	21.020	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200/0/0	01,07
	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob 82/42/40 159/69/90	01,04,07,08			
<b>24.03.2021</b>	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07			
	22.005	Mandarínky 96/0/0		24.019	Šalát mrkvový s medom a kukuricou 35/0/0 75/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo celozrnné - rožok		05.045	Polievka kapustová s párom a krúpami 180/16/0 250/20/0	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 390/190/1	01,03,07	02.062	Nátierka vajčková s pretlakom 20/0/0	03,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
<b>25.03.2021</b>	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07						
<b>Piatok</b>	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.160	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 180/0/0 250/0/0	06,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	13.008	Čevabčiči 45/0/0 90/0/0	01,10	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	07
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0	07	17.032	Zemiaky opekané II. 120/0/0 250/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
<b>26.03.2021</b>			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky  
08 orechy a výrobky z orechov  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta