

Jedálny lístok

od 08.03.2021 do 12.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 250/15/0	04	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.041	Šampiňóny na smotane 150/0/0 220/0/0	01,07,10	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		17.001	Cestoviny - vretienka 120/0/0 185/0/0	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
08.03.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01	05.064	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180/0/0 250/0/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 120/70/50	01,03	02.104	Nátierka budapeštianska 20/0/0	07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
09.03.2021			24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0		
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0	01,03,07	05.029	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 180/11/0 250/15/0	09	03.013	Pečivo celozrnné - rožok	
	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 205/130/7	07	02.021	Nátierka karfiolová s vajčkami 20/0/0	03,07
10.03.2021				17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
				20.010	Kompót slivkový 100/70/0 150/105/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 280/0/0	01,03,07	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		01.068	Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
11.03.2021	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0							
	22.005	Mandarínky 96/0/0							
Piatok	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	01,07	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
				04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	03,07,10
				13.029	Koložvárska kapusta 135/0/0 290/0/0	01,07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
12.03.2021			03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 90/0/0	01	01.009	Čaj zelený 150/0/0		
			01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich

03 Vajcia a výrobky z nich

04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky

09 zeler a výrobky so zelerom

10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta