

Jedálny lístok

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.038	Polievka hŕstková 180/0/0	250/0/0	01.09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.006	Granadiersky pochod 170/0/0	350/0/0	01	02.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	07
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
01.03.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0	250/0/0	01,07,09	21.034	Puding kakaový 210/0/0	01,07
	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	03,07	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch 86/36/50	174/54/12	01,07	23.007	Piškóty 20/0/0	01
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	210/0/0	01	01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
02.03.2021	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	24.060	Šalát zelerový 50/0/0	90/0/0	09			
				01.054	Citronáda 150/0/0	250/0/0				
Streda	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	01,07	05.008	Polievka cibuľová 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.013	Pečivo celozrnné - rožok	
	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	04.006	Pohánka 9/0/0	15/0/0	01	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07
	22.005	Mandarínky 96/0/0		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	230/0/0	01,07	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
03.03.2021			07.012	Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) 66/36/30	119/54/65	01				
				03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01			
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.177	Polievka sľečňá 180/0/0	250/0/0	07	03.009	Chlieb na olivant 55/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	02.009	Nátierka cicerová 20/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0	370/0/0	03,07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
04.03.2021	01.009	Čaj zelený 150/0/0		22.003	Pomaranče 105/0/0	250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
				01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.165	Polievka drotárska 180/11/0	250/14/0	03,07,09	21.039	Šatôčky z mrkvového cesta 60/0/0	01,07
	02.023	Nátierka kuracia s vajíčkami 20/0/0	03,07,10	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0	115/0/0	01,03,04,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0	295/0/0	07			
05.03.2021	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0	100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta