

# Jedálny lístok

od 22.02.2021 do 26.02.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.049	Polievka kelová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0	03,07	14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 350/0/0	01,07	02.017	Nátierka fazuľová so syrom 20/0/0	07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
<b>22.02.2021</b>				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
<b>Utorok</b>	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 250/17/0	09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 100/0/0	07
	02.111	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0	03,06,07	04.003	Cestovina - niťovky 13/0/0 20/0/0	01	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	06.016	Hovädzí plátok na horčici 84/34/50 142/52/90	01,10	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
<b>23.02.2021</b>				17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0				
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	03.013	Pečivo celozrnné - rožok		05.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		07.028	Bravčový guláš segedínsky 214/54/16	01,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	01,03,07	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
<b>24.02.2021</b>				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka *	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	
	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07	15.066	Šúľance 150/0/0 260/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0 58/0/0		02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	03,07
<b>25.02.2021</b>	01.009	Čaj zelený 150/0/0		22.003	Pomaranče 105/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0				
<b>Piatok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	21.072	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	01,03,07
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	03,07,10	13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 150/50/10 275/125/1	01,03	21.072	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	01,03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
<b>26.02.2021</b>	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta