

Jedálny lístok

od 15.02.2021 do 19.02.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5 345/250/9	01,03,07	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
15.02.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07						
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 180/11/0 250/15/0	09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07	07.047	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou 180/0/0 320/0/0	01,06	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.003	Šalát hlávkový - ľadový* 30/0/0 80/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0	
16.02.2021	22.005	Mandarínky 96/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0							
Streda	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	21.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom 60/0/0	01,07
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	03,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	21.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom 60/0/0	01,07
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
17.02.2021				16.011	Ryža dusená * pol porcie 110/0/0 190/0/0				
				16.033	Zemiaky varené * pol. porcia 120/0/0 250/0/0				
				24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0 120/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi 180/11/0 250/15/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.077	Nátierka zelerová s jablkami 20/0/0	07,09,10	15.023	Moravské koláče 180/0/0 350/0/0	01,03,07	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	22.003	Pomaranče 105/0/0 250/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
18.02.2021				01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
Piatok	03.015	Sladké pečivo 60/0/0	01	05.154	Polievka rybacia zimná 180/12/0 250/21/0	01,04,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	13.068	Zemiaky roľnícke 190/0/0 330/0/0	03,07	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
19.02.2021			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Vargová Vlasta