

Jedálny lístok

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.049	Polievka kelová 180/0/0 250/0/0	01,07	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0	03,07	14.027	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0 330/0/0	07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0		23.001	Cereálna tyčinka	01,08
18.01.2021	01.001	Bielá káva 150/0/0	01,07	22.003	Pomaranče 105/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.160	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 180/0/0 250/0/0	06,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.059	Nátierka tvarohová so zeleninou 20/0/0	03,07	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90 204/54/15	01,07,09,10	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.001	Cestoviny - vretienka 120/0/0 185/0/0	01	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
19.01.2021				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 250/15/0	01,07	21.069	Tvarohové fánky 60/0/0	01,03,07
	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	03,07	10.009	Pečený hok so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11	22.011	Jablká 100/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
20.01.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0 120/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	01,03,07	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0 250/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	
21.01.2021	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0		22.005	Mandarínky 96/0/0 200/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
Piatok	03.011	Pečivo tukové 50/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	13.072	Zemiaky zapekané so syrom a klobásou 180/0/0 330/0/0	03,07	01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
22.01.2021				24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
06	sója a výrobky z nej	11	sezamové semená
07	mlieko a jeho výrobky		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta