

Jedálny lístok

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		14.057	Zemiakové placky 160/0/0 350/0/0	01,03,07	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
11.01.2021	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 250/0/0				
Utorok	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	04.008	Krupicové halušky 15/0/0 30/0/0	01,03,07	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	06.014	Hovädzí guláš znojemský 114/34/80 190/50/14	01	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
12.01.2021				17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0				
				24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0 130/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.023	Polievka gazdovská kuracia 180/9/0 250/15/0	07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	03,07,10	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70 265/130/1	07	02.021	Nátierka karfiolová s vajčkami 20/0/0	03,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0 250/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
13.01.2021	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	22.005	Mandarínky 96/0/0 200/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 280/0/0	01,03,07	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0		22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
14.01.2021	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	07,10	13.019	Karbonátok pečený 60/0/0 110/0/0	01,03,07	02.009	Nátierka cicerová 20/0/0	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
15.01.2021	01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0		24.061	Šalát zelerový s jablkami 55/0/0 120/0/0	09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta