

Jedálny lístok

od 14.12.2020 do 18.12.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 250/0/0	07,08	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		14.091	Zeleninový karbonátok so strukov. a suš. 75/0/0 110/0/0	01,03,07	02.091	Zeleninová obloha - redkiovka 12/0/0	
14.12.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
				24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0				
				22.001	Banány 90/0/0 250/0/0				
Utorok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.099	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené 180/9/0 250/18/0	01,03,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	07	07.001	Bratislavské rizoto 170/0/0 290/0/0	01,07	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 100/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
15.12.2020	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	22.005	Mandarínky 96/0/0 200/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.011	Pečivo tukové 50/0/0	01	05.051	Polievka kelová s párkom 180/9/0 250/15/0	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	02.017	Nátierka fazuľová so syrom 20/0/0	07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	16.011	Ryža dusená * pol porcie 110/0/0 190/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
16.12.2020				16.033	Zemiaky varené * pol. porcia 120/0/0 250/0/0				
				24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0 120/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.066	Šúľance 150/0/0 260/0/0	01,03,07	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0 58/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
17.12.2020	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
				22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0				
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 50/0/0		05.038	Polievka hrištková 180/0/0 250/0/0	01,09	21.029	Ovocný koláč 40/0/0	01,03,07
	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	03,07	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0 320/0/0	01,07	21.029	Ovocný koláč 40/0/0	01,03,07
	01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
18.12.2020									

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Vargová Vlasta