

Jedálny lístok

od 16.11.2020 do 20.11.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 180/0/0 250/0/0	01,07	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.014	Karfiol zapekaný 120/0/0 240/0/0	01,03,07,08	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
16.11.2020	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	24.061	Šalát zelerový s jablkami 55/0/0 120/0/0	09			
				22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	23.007	Piškóty 20/0/0	01
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		09.034	Morčací paprikáš 116/36/80 184/54/13	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	
18.11.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.002	Halušky 120/0/0 220/0/0	01,03	01.045	Jablková šťava 100% 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
				05.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami 180/9/0 250/15/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
19.11.2020	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.051	Zapekané rezance s makom a lekvárom 170/0/0 330/0/0	01,03,07	02.022	Nátierka kelová s vajcom 20/0/0	03,07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
	01.068	Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0							
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0 250/15/0	01,09	21.025	Mramorová bábovka 60/0/0	01,03,07
	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	03,07	13.044	Plavnická roláda 70/0/0 130/0/0	01,03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0		17.033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0				
20.11.2020				24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0 110/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta