

Jedálny lístok

od 23.11.2020 do 27.11.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.125	Polievka zelerová 180/0/0	250/0/0	01,07,09	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006 100/0/0	07
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	03,07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	24/0/0	01	Cereálna tyčinka 23.001	01,08
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		14.090	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou 165/0/0	325/0/0	01,07	Stolová voda 01.024 200/0/0	
23.11.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	24.048	Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou 45/0/0	95/0/0			
				01.029	Srvaťkový nápoj 150/0/0	250/0/0	07		
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 20/0/0		05.075	Polievka rascová s vajcom 180/0/0	250/0/0	01,03,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	03,07	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0	280/0/0	01,07	Nátierka fazuľová s jogurtom 02.016 20/0/0	07
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	07	07.012	Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) 66/36/30	119/54/65	01	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091 12/0/0	
24.11.2020				03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01	Čaj zelený 01.009 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0			
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	Ryžovo-pšennová kaša 21.068 220/0/0	01
	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	Mandarínky 22.005 96/0/0	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		10.036	Zapekané rybie mäso s drvenými rajčiakmi a 85/39/0	147/67/0	04,07	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 01.068 150/0/0	
25.11.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	295/0/0	07		
				24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková - ľad. šalát 20/0/0	40/0/0			
				01.054	Citronáda 150/0/0	250/0/0			
Štvrtok	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0	01
	02.055	Nátierka tvarohová s treščou pečeňou 20/0/0	04,07	15.054	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 160/0/0	300/0/0	01,03,07	Nátierka taliánska 02.049 20/0/0	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064 150/0/0	
26.11.2020									
Piatok	03.011	Pečivo tukové 50/0/0	01	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0	250/23/0	01,07,09	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	13.029	Koložvárska kapusta 135/0/0	290/0/0	01,07	Nátierka hrášková 02.019 19/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	100/0/0	01	Čaj zázvorový 01.030 150/0/0	
27.11.2020				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta