

Jedálny lístok

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.006	Granadiersky pochod 170/0/0 350/0/0	01	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
12.10.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.065	Ovocníček 150/0/0 250/0/0				
	22.001	Banány 90/0/0							
Utorok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	01,07	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 250/0/0	07,08	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	01,07
13.10.2020				07.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 174/54/12	01	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
				17.079	Ryža s pečenou cestovinou. 110/0/0 190/0/0				
				24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steril. fazuľou 50/0/0 100/0/0				
				22.015	Slivky 100/0/0 200/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.064	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180/0/0 250/0/0	01,03	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.111	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou 20/0/0	03,06,07	10.009	Pečený hok so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		17.033	Zemiaky varené 120/0/0 250/0/0		22.009	Hrozno 90/0/0	
14.10.2020	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0 110/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 250/15/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.074	Nátierka z trešče pečene 20/0/0	04,07	15.029	Náryp tvarohový s marhuľovou omáčkou 180/100/8 370/200/1	01,03,07	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	07
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
15.10.2020	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.164	Polievka ragú so strukovinou lievankou 180/9/0 250/15/0	03,09	21.023	Makovec 55/0/0	01,03,07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	13.026	Kel prekladany 180/0/0 280/0/0	03,07	21.023	Makovec 55/0/0	01,03,07
	02.097	Šunka dusená 10/0/0		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0 100/0/0	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
16.10.2020	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

09 zeler a výrobky so zelerom
11 sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Vargová Vlasta