

Jedálny lístok

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.023	Cestovina s tvarohom a slaninou 170/0/0 350/0/0	01,07	02.075	Nátierka zeleninová letná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
19.10.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	01.029	Srviatkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.059	Polievka minestrone 180/11/0 250/15/0	01,07,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.041	Nátierka šošovicová s jogurtom 20/0/0	07	07.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 120/70/50	01,03	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0	07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
20.10.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0 120/0/0		22.015	Slivky 100/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0 250/0/0	01,03,07	21.072	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	01,03,07
	02.060	Nátierka úsporná zo syra tofu 20/0/0	06,07	06.026	Hovädzia pečienka burgundská 104/34/70 162/52/11	01,09	21.072	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	01,03,07
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
21.10.2020	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		24.022	Šalát rajčiakový 70/0/0 120/0/0		22.009	Hrozno 90/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 250/15/0	01,06	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.023	Nátierka kuracia s vajčkami 20/0/0	03,07,10	15.041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	01,03,07	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0	07
	01.009	Čaj zelený 150/0/0		22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0		02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0	
22.10.2020				01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 250/0/0		01.001	Bielá káva 150/0/0	01,07
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 250/15/0	01	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.037	Nátierka sójová s pretlakom 20/0/0	06,07	13.069	Zemiaky štrasburské 180/0/0 330/0/0	03,07	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
23.10.2020				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta