

Jedálny lístok

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.008	Polievka cibuľová 180/0/0	250/0/0	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.006	Pohánka 9/0/0	15/0/0	01	02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 20/0/0	03,07
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		14.038	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou 80/50/30	165/105/6	01,03,07,10	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
21.09.2020	22.015	Slivky 100/0/0		17.030	Zemiaky opekané 120/0/0	250/0/0				
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	21.068	Ryžovo-pšennová kaša 220/0/0	01
	02.009	Nátierka cicerová 20/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	22.010	Hrušky 100/0/0	
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		06.042	Hovädzia pečienka znojemská 84/34/50	162/52/11	01	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
22.09.2020	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0				
				24.035	Šalát srbský 60/0/0	135/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Streda	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0	01,03,07	05.029	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 180/11/0	250/15/0	09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90	204/54/15	01,07,09,10	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
23.09.2020				17.001	Cestoviny - vretienka 120/0/0	185/0/0	01	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
				22.009	Hrozno 90/0/0	200/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.040	Polievka írská 180/15/0	250/20/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami 20/0/0	03,07,10	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0	360/0/0	01,03,07,12	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	03,07,10
	02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 10/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	250/0/0	07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0						01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0	
24.09.2020	22.011	Jablko 100/0/0								
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0	250/0/0	01,09	21.039	Šatôčky z mrkvového cesta 60/0/0	01,07
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	07,10	13.068	Zemiaky roľnícke 190/0/0	330/0/0	03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0	100/0/0				
25.09.2020	01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0		01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0	250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky

09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica
12 kyslíčnik síričitý, síričitany

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta