

Jedálny lístok

od 20.07.2020 do 24.07.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	Vianočka (sladké pečivo) 03.015 60/0/0		01	Polievka rajčiaková 05.065 180/0/0	250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0		01
	Nátierka džemová 02.014 20/0/0		07	Syr tvrdý - strúhaný 04.026 10/0/0	20/0/0	07	Nátierka zeleninová zimná 02.076 20/0/0		03,07
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0		07	Kapustné fliačky 14.064 220/0/0	320/0/0	01,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0		
20.07.2020				Melóny 22.006 75/0/0	250/0/0				
				Stolová voda 01.024 200/0/0	250/0/0				
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0		01	Polievka zeleninová 05.122 180/0/0	250/0/0	09	Ryžovo-pšennová kaša 21.068 220/0/0		01
	Nátierka syrová pena 02.039 20/0/0		07	Jačmenné krúpy 04.002 15/0/0	24/0/0	01	Srvátkový nápoj 01.029 150/0/0		07
	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0			Kuracie prsia v jogurte 09.066 80/0/0	115/0/0	01,07			
21.07.2020	Mlieko kakaové 01.012 150/0/0		07	Zemiaky varené - nové s maslom 17.043 120/0/0	250/0/0	07			
				Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 24.092 80/0/0	120/0/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0	250/0/0				
Streda	Pečivo celozrnné - rožok 03.013			Polievka rybacia letná 05.153 180/12/0	250/21/0	04,09	Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0		01
	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0		03,07	Bravčové stehno na rasci 07.015 71/36/35	124/54/70	01	Nátierka špenátová 02.042 20/0/0		03,07
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0			Kuskus - cestovina 17.009 110/0/0	180/0/0	01,07	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 01.068 150/0/0		
22.07.2020	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0		07	Šalát uhorkový 24.036 60/0/0	120/0/0				
				Broskyne 22.007 100/0/0	200/0/0				
				Stolová voda 01.024 200/0/0	250/0/0				
Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0		01	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 05.050 180/12/0	250/15/0	01	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0		01
	Nátierka z tuniaka 02.071 20/0/0		04,07	Osie hniezda 15.030 150/0/0	270/0/0	01,03,07	Nátierka z bravčového mäsa 02.065 20/0/0		03,07,10
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 02.083 10/0/0			Mlieko polotučné 01.013 150/0/0	250/0/0	07	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0		
23.07.2020	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0						Čaj zázvorový 01.030 150/0/0		
Piatok	Pečivo celozrnné - kaiserka * 03.013 50/0/0		01	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 05.160 180/0/0	250/0/0	06,09	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0		01
	Nátierka karfiolová s vajčkami 02.021 20/0/0		03,07	Koložvárska kapusta 13.029 135/0/0	290/0/0	01,07	Maslo 02.006 15/0/0		07
	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 02.092 19/0/0			Chlieb k prívarku 03.003 40/0/0	100/0/0	01	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0		
24.07.2020	Mlieko s medom 01.017 150/0/0		07	Stolová voda 01.024 200/0/0	250/0/0		Čaj zelený 01.009 150/0/0		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Vargová Vlasta