

# Jedálny lístok

od 08.06.2020 do 12.06.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.006	Pohánka 9/0/0 15/0/0	01	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200/150/5 345/250/9	01,03,07	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
<b>08.06.2020</b>	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0 250/0/0		21.011	hrášok - školské ovocie * 200/0/0	
<b>Utorok</b>	02.002	Cereálne výrobky 25/0/0	01	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10
	21.007	Broskyne - školské ovocie 200/0/0		10.009	Pečený hok so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
<b>09.06.2020</b>				17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 295/0/0	07	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	
				24.016	Šalát mrkvový s kukuricou 60/0/0 110/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 180/11/0 250/15/0	01,07,09	21.020	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200/0/0	01,07
	02.053	Nátierka tvarohová s kóprom 20/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40 155/90/65	01,07,10	01.065	Ovocník 150/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		17.009	Kuskus - cestovina 110/0/0 180/0/0	01,07			
<b>10.06.2020</b>	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	24.092	Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 80/0/0 120/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	07,10	15.052	Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom 180/0/0 380/0/0	01,03,07	02.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
<b>11.06.2020</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0							
<b>Piatok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.161	Polievka droždiová so syrom tofu 180/0/0 250/0/0	01,06,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 170/60/11 275/105/1	01,03,07	03.012	Pečivo vodové - rožok	
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
<b>12.06.2020</b>	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
04 Ryby a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej  
07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica  
11 sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta