

Jedálny lístok

od 29.06.2020 do 03.07.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.063	Polievka mrkvová so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.003	Cestovina - mušličky 13/0/0 20/0/0	01	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	04,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		14.060	Zemiaky zapekané švajčiarske 210/0/0 350/0/0	01,03,07	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
29.06.2020	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0	07	24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 80/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
Utorok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 250/15/0	04	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	03,07	09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70 265/130/1	07	22.007	Broskyne 100/0/0	
	01.015	Mlieko karamelové 150/0/0	07	17.042	Zemiaky varené - nové 120/0/0 250/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0	
30.06.2020			01.065	Ovocníček 150/0/0 250/0/0		03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01	
Streda	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom 180/9/0 250/15/0	01,06,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0	07	06.055	Hovädzie mäso na spôsob Stroganov 94/34/60 142/52/90	01,10	02.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	07
	01.001	Biela káva 150/0/0	01,07	17.016	Slovenská ryža 120/0/0 200/0/0	01	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
01.07.2020			24.025	Šalát rajčiakový s kukuricou 55/0/0 115/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0		
			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	03,07	15.023	Moravské koláče 180/0/0 350/0/0	01,03,07	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		22.013	Marhule 100/0/0 200/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	
02.07.2020			01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	
Piatok	03.015	Sladké pečivo 60/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07	13.041	Mletý rezeň so syrom 65/0/0 130/0/0	01,03,07	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	07	17.023	Zemiakový šalát s uhorkami II. 150/0/0 260/0/0	10	01.068	Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
03.07.2020			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta