

Jedálny lístok

od 24.02.2020 do 28.02.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0	250/0/0	07,08	03.013	Pečivo celozrnné - rožok
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0	03,07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		14.057	Zemiakové placky 160/0/0	350/0/0	01,03,07	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka 12/0/0
24.02.2020	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	250/0/0		01.068	Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0
				22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0			
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.154	Polievka rybacia zimná 180/12/0	250/21/0	01,04,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0
	02.027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	03,07,10	07.046	Živánska pečienka na pekáči 74/36/38	114/54/60	10	03.012	Pečivo vodové 50/0/0
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0	250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0
25.02.2020	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0	120/0/0			
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0			
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0	250/23/0	01,07,09	21.034	Puding kakaový 210/0/0
	02.059	Nátierka tvarohová so zeleninou 20/0/0	03,07	09.062	Kuracie stehná pečené na zelenine 120/80/40	200/130/7	07	22.001	Banány 90/0/0
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0
26.02.2020			24.064	Šalát zelerový s mrkvou 50/0/0	100/0/0	09			
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0			
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami 180/16/0	250/20/0	01,06	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.031	Palacinky s džemom 180/0/0	360/0/0	01,03,07	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		22.010	Hrušky 100/0/0	200/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0
27.02.2020	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.040	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	250/0/0			
Piatok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.064	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180/0/0	250/0/0	01,03	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0
	02.006	Maslo 15/0/0	07	13.094	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0	360/0/0	01,03,07	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20/0/0
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0
28.02.2020	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta