

# Jedálny lístok

od 17.02.2020 do 21.02.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.011	Pečivo tukové 50/0/0	01	05.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0 250/0/0	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	14.035	Strapačky s kyslou kapustou 200/0/0 360/0/0	01,03	02.076	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0	03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	
<b>17.02.2020</b>	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0							
<b>Utorok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.160	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu 180/0/0 250/0/0	06,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.023	Nátierka kuracia s vajčkami 20/0/0	03,07,10	07.026	Bravčové stehno špikované zeleninou 107/37/70 166/56/11	01,07,09	02.052	Nátierka tvarohová s jahodami 20/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0 210/0/0	01	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
<b>18.02.2020</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		24.029	Šalát rajčiakový so zelerom 55/0/0 115/0/0	09			
				22.001	Banány 90/0/0 250/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 250/0/0	01,09	21.011	Koláč krehký tvarohový 55/0/0	01,03,07
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	07	10.009	Pečený pangasius so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11	21.011	Koláč krehký tvarohový 55/0/0	01,03,07
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	
<b>19.02.2020</b>				24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0 110/0/0				
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0 250/0/0	07			
<b>Štvrtok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 250/18/0	01	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.074	Nátierka z trešče pečene 20/0/0	04,07	15.053	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou 160/0/0 300/0/0	01,03,07,08	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	01,07
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07
<b>20.02.2020</b>	01.005	Čaj ovocný 150/0/0							
<b>Piatok</b>	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01	05.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	21.038	Ryžová kaša 160/0/0	07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi 140/0/0 280/0/0	01,07	01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		13.019	Karbonátok pečený 60/0/0 110/0/0	01,03,07			
<b>21.02.2020</b>	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	01			
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
	06	sója a výrobky z nej	11	sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta