

# Jedálny lístok

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	07
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.027	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0 330/0/0	07	03.013	Pečivo celozrnné - rožok	
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 100/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
<b>27.01.2020</b>	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	01.065	Ovocníček 150/0/0 250/0/0		21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	
<b>Utorok</b>	02.002	Cereálne výrobky 25/0/0	01	05.083	Polievka kuracia 180/10/0 250/17/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	04.003	Cestovina 13/0/0 20/0/0	01	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	07
<b>28.01.2020</b>				07.002	Bravčová roláda na pražský spôsob 86/46/40 140/70/70	01,03	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
				17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 295/0/0	07	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
				24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 100/0/0				
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 250/0/0				
<b>Streda</b>	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0 250/0/0	01,07	21.020	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 200/0/0	01,07
	02.064	Nátierka vlašská 20/0/0	03,07,10	09.027	Kuracie stehná na srbský spôsob 116/36/80 174/54/12	01	01.029	Ovocná šáva - školské ovocie 200/0/0	
	02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0		17.002	Halušky 120/0/0 220/0/0	01,03			
<b>29.01.2020</b>	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				
				22.010	Hrušky 100/0/0 200/0/0				
<b>Štvrtok</b>	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0 250/0/0	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami 20/0/0	03,07,10	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 350/0/0	01,03,07	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
<b>30.01.2020</b>						01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		
<b>Piatok</b>	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 250/15/0	04	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.026	Nátierka kuracia s pórom 20/0/0	03,07	13.070	Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom 190/0/0 350/0/0	03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0		02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0	
<b>31.01.2020</b>				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky  
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom  
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta