

Jedálny lístok

od 20.01.2020 do 24.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.058	Polievka milánska 180/0/0	250/0/0	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.006	Maslo 15/0/0	07	14.064	Kapustné fľačky 220/0/0	320/0/0	01,07	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	03,07,10
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0	250/0/0		02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	
20.01.2020	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	22.011	Jablká 100/0/0	200/0/0		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.161	Polievka drožďová so syrom tofu 180/0/0	250/0/0	01,06,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0	07	09.019	Kuracie prsia plnené 90/50/40	155/90/65	01,07,10	23.001	Cereálna tyčinka	01,08
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0	250/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
21.01.2020				24.061	Šalát zelerový s jablkami 55/0/0	120/0/0	09	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Streda	02.001	Anglické chlebíčky 70/0/0	01,03,07	05.003	Polievka ruský boršč 180/10/0	250/15/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	06.009	Hovädzí guláš mexický 194/34/70	342/52/11	01,07	02.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0	07
22.01.2020				24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0	100/0/0		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0	250/0/0	07	01.068	Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0	04,07	15.041	Šišky s džemom 160/0/0	300/0/0	01,03,07	02.049	Nátierka talianska 20/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		22.005	Mandarínky 96/0/0	200/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
23.01.2020	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	01,03,07
	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0	07	04.006	Pohánka 9/0/0	15/0/0	01	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	01,03,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	230/0/0	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
24.01.2020	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	13.052	Sekaná pečienka 50/0/0	100/0/0	01,03,07			
				03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	100/0/0	01			
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta