

Jedálny lístok

od 03.02.2020 do 07.02.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.049	Polievka kelová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné - kaiserka * 50/0/0	01
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07	14.006	Granadiersky pochod 170/0/0	350/0/0	01	02.042	Nátierka špenátová 20/0/0	03,07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	100/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	
03.02.2020	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
	22.011	Jablká 100/0/0								
Utorok	03.015	Sladké pečivo - vianočka* 60/0/0	01	05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	250/0/0	01,03,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0	07	09.030	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	205/130/7	07	02.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0	190/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
04.02.2020				20.010	Kompót slivkový 100/70/0	150/105/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0	250/15/0	01,06	21.047	Čokoládové muffiny 55/0/0	01,03,07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	07	10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine 55/0/0	90/0/0	04,07,10	22.001	Banány 90/0/0	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.034	Zemiaky varené I. 120/0/0	250/0/0		01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	
05.02.2020	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0	130/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.040	Polievka írská 180/15/0	250/20/0	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	02.062	Nátierka vajíčková s pretlakom 20/0/0	03,07	15.026	Nákyp ryžový s kompótom 210/0/0	370/0/0	03,07	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0	03,07,10
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	22.010	Hrušky 100/0/0	200/0/0		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
06.02.2020				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
Piatok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	03,07	04.003	Cestovina - mušličky 13/0/0	20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	07
	01.015	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	07	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	320/0/0	01,07	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	
07.02.2020				01.029	Srvátkový nápoj 150/0/0	250/0/0	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta