

Jedálny lístok

od 13.01.2020 do 17.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	250/0/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	02.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0	03,07	04.008	Krupicové halušky 15/0/0	30/0/0	01,03,07	02.031	Nátierka medová 20/0/0	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0		14.060	Zemiaky zapekané švajčiarske 210/0/0	350/0/0	01,03,07	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
13.01.2020	22.011	Jablká 100/0/0		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	120/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	250/0/0	01,07	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0	07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10	214/54/16	01,07	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	150/0/0	01,03,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	
14.01.2020	01.017	Mlieko s medom - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	250/0/0	01,07	21.069	Tvarohové fánky 60/0/0	01,03,07
	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0	07,10	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	12/0/0	01	22.001	Banány 90/0/0	
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		10.007	Pangasius na pekáči 75/0/0	120/0/0	03,04,07	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07
15.01.2020	01.005	Čaj ovocný 150/0/0		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0	295/0/0	07			
				24.028	Šalát rajčiakový s pórom 75/0/0	130/0/0				
				01.054	Citronáda 150/0/0	250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01	05.029	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 180/11/0	250/15/0	09	03.009	Chlieb na olivrant 55/0/0	01
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0	04,07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom 220/110/1	380/190/1	01,03,07	02.009	Nátierka cicerová 20/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		22.005	Mandarínky 96/0/0	200/0/0		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	
16.01.2020	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0		01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07
Piatok	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	01,07	05.041	Polievka kalerábová 180/0/0	250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0	01
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	04.003	Cestovina 13/0/0	20/0/0	01	02.006	Maslo 15/0/0	07
				13.026	Kel prekladany 180/0/0	280/0/0	03,07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	
17.01.2020			03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	100/0/0	01	01.040	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0		
				01.024	Stolová voda 200/0/0	250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta