

# Jedálny lístok

od 16.12.2019 do 20.12.2019

| Deň<br>Dátum      | Č.MSN  | desiata                                       | Alergény | Č.MSN   | obed   | Alergény    | Č.MSN  | olovrant  | Alergény |
|-------------------|--------|---|----------|---|--|-------------|--|---|----------|
| <b>Pondelok</b>   | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | 01       | 05.064  | Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi<br>180/0/0 250/0/0 | 01,03       | 21.019   | Krupicová kaša<br>200/0/0                                   | 01,07    |
|                   | 02.006 | Maslo<br>15/0/0                               | 07       | 14.028  | Rizoto so zeleninou a syrom<br>180/0/0 330/0/0               | 07          | 01.005   | Čaj ovocný<br>150/0/0                                       |          |
|                   | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky<br>19/0/0        |          | 24.013  | Šalát mrkvový s citrónom<br>50/0/0 100/0/0                   |             |  |   |          |
| <b>16.12.2019</b> | 01.015 | Mlieko karamelové - školské mlieko<br>150/0/0 | 07       | 01.029  | Srviatkový nápoj<br>150/0/0 250/0/0                          | 07          |  |   |          |
| <b>Utorok</b>     | 03.012 | Pečivo vodové - rožok<br>50/0/0               |          | 05.075  | Polievka rascová s vajcom<br>180/0/0 250/0/0                 | 01,03,07,09 | 03.010   | Chlieb na olovrant celozrnný<br>55/0/0                      | 01       |
|                   | 02.014 | Nátierka džemová<br>20/0/0                    | 07       | 07.010  | Bravčové stehno bratislavské<br>136/36/10 214/54/16          | 01,07,09    | 02.017   | Nátierka fazuľová so syrom<br>20/0/0                        | 07,10    |
|                   | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0            | 07       | 17.005  | Knedľa kysnutá<br>80/0/0 150/0/0                             | 01,03,07    | 02.091   | Zeleninová obloha - reďkovka<br>12/0/0                      |          |
| <b>17.12.2019</b> |        |   | 01.024   | Stolová voda<br>200/0/0 250/0/0                               |  | 01.042      | Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom<br>150/0/0 |   |          |
| <b>Streda</b>     | 03.013 | Pečivo celozrnné<br>50/0/0                    | 01       | 09.010  | Kurací rezeň prírodný<br>86/36/50 144/54/90                  | 01,07       | 03.009   | Chlieb na olovrant<br>55/0/0                                | 01       |
|                   | 02.040 | Nátierka syrová s cesnakom<br>20/0/0          | 07       | 17.034  | Zemiaky varené I.<br>120/0/0 250/0/0                         |             | 01.010   | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0                            |          |
|                   | 02.088 | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0         |          | 24.035  | Šalát srbský<br>60/0/0 135/0/0                               |             | 02.042   | Nátierka špenátová<br>20/0/0                                | 03,07    |
| <b>18.12.2019</b> | 01.021 | Mlieko ochutené - školské mlieko<br>150/0/0   | 07       | 22.005  | Mandarínky<br>96/0/0 200/0/0                                 |             |  |   |          |
|                   |        |   |          | 01.024  | Stolová voda<br>200/0/0 250/0/0                              |             |  |   |          |
|                   |        |   |          | 05.041  | Polievka kalerábová<br>180/0/0 250/0/0                       | 01,07       |  |   |          |
|                   |        |   |          | 04.002  | Jačmenné krúpy<br>15/0/0 24/0/0                              | 01          |  |   |          |
| <b>Štvrtok</b>    | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | 01       | 05.112  | Polievka z miešaných strukovín mliečna<br>180/0/0 250/0/0    | 01,07       | 03.013   | Pečivo celozrnné - kaiserka *<br>50/0/0                     | 01       |
|                   | 02.070 | Nátierka z rybieho filé<br>20/0/0             | 04,07    | 15.030  | Osie hniezda<br>150/0/0 270/0/0                              | 01,03,07    | 02.021   | Nátierka karfiolová s vajíčkami<br>20/0/0                   | 03,07    |
|                   | 02.092 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>13/0/0 |          | 01.013  | Mlieko polotučné<br>150/0/0 250/0/0                          | 07          | 01.040   | Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu<br>150/0/0 |          |
| <b>19.12.2019</b> | 01.009 | Čaj zelený<br>150/0/0                         |          |   |  |             |  |   |          |
| <b>Piatok</b>     | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                   | 01       | 05.011  | Polievka cibuľová so zemiakmi<br>180/0/0 250/0/0             | 01,07       | 03.012   | Pečivo vodové<br>50/0/0                                     | 01       |
|                   | 02.062 | Nátierka vajíčková s pretlakom<br>20/0/0      | 03,07    | 18.014  | Zemiaky na kyslo<br>190/0/0 280/0/0                          | 01,07       | 02.031   | Nátierka medová<br>20/0/0                                   | 07       |
|                   | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0                   | 07       | 13.052  | Sekaná pečienka<br>50/0/0 100/0/0                            | 01,03,07    | 01.005   | Čaj ovocný<br>150/0/0                                       |          |
| <b>20.12.2019</b> |        |   | 03.003   | Chlieb k prívarku<br>40/0/0 100/0/0                           | 01   |             |  |   |          |
|                   |        |   | 01.026   | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej)<br>150/0/0 250/0/0 |  |             |  |   |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky  
09 zeler a výrobky so zelerom

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta