

Aké podmienky musia byť splnené pri donáške diétnych pokrmov do ZŠS? Ako postupovať pri intoleranciách a alergiách?



Deťom predškolského veku a žiakom je možné individuálne donášať stravu do zariadenia školského stravovania vtedy, ak posúdenie lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo posúdenie lekára so špecializáciou v príslušnom špecializačnom odbore dokladuje, že zdravotný stav dieťaťa alebo žiaka vyžaduje osobitné stravovanie v súlade s §8 ods.3 písm. b) vyhlášky č.527/2007 Z.z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia pre deti a mládež.

1. Donáška diétnych pokrmov do zariadenia školského stravovania

Zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka písomne, podaním zápisného lístka stravníka na osobitné stravovanie (vzor č.1) požiada o zabezpečenie diétného stravovania formou individuálnej donášky diétnych pokrmov do zariadenia školského stravovania.

K zápisnému lístku doloží písomné vyjadrenie ošetrojúceho lekára, že zdravotný stav dieťaťa/žiaka vyžaduje osobitné stravovanie podľa stanovenej diagnózy. **Zároveň písomne požiada o vyplatenie dotácie na podporu k stravovacím návykom dieťaťa podľa §4 ods.6 zákona č. 544/2010 Z. z. o dotáciách.**

Riaditeľ školy alebo vedúca školského stravovacieho zariadenia, ktoré nemá vhodné pracovné podmienky pre prípravu diétnych jedál

- umožní pre dieťa alebo žiaka individuálnu donášku diétnych pokrmov do zariadenia školského stravovania;
- vydá rozhodnutie o prijatí dieťaťa/žiaka do školského zariadenia s uvedením spôsobu poskytovania diétného stravovania formou individuálnej donášky diétného jedla zákonným zástupcom (vzor č.2).
- pri individuálnej donáške diétného jedla stanoví spôsob vyplatenia dotácie na podporu výchovy k stravovacím návykom dieťaťa.

Vedúci zamestnanec zariadenia školského stravovania

- vypracuje prevádzkový poriadok, v ktorom uvedie spôsob zabezpečenia diétného stravovania, „*diéta zabezpečená individuálnou donáškou zákonným zástupcom stravníka*“;
- vypracuje prílohu k prevádzkovému poriadku s popisom manipulácie s donesenými pokrmami (vzor č.3);

- prevádzkový poriadok predloží na schválenie príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva;
- vyžiada od zákonného zástupcu dieťaťa/ žiaka Informovaný súhlas (vzor č.5), že zákonný zástupca preberá plnú zodpovednosť za zdravotnú bezpečnosť donesených pokrmov do školského zariadenia, za ich nutričnú a energetickú hodnotu;
- písomne poverí a poučí zamestnanca zariadenia školského stravovania o manipulácii s donesenými pokrmami;
- zodpovedá za dodržiavanie zásad Správnej výrobnéj praxe a systému HACCP.

Poverený zamestnanec zariadenia školského stravovania (vzor č.6)

- pri skladovaní, zohrievaní a podávaní individuálne donesených diétnych pokrmov dodržiava zásady Správnej výrobnéj praxe a systému HACCP pre zabezpečenie zdravotnej bezpečnosti podávaných pokrmov,
- vedie požadovanú evidenciu príručky HACCP v prílohe č.1 F8A a **doplnenú evidenciu F7C** (vzor č. 4)

2. Vylúčenie intolerantných potravinových komodít zo stravovania

Ak zdravotný stav dieťaťa alebo žiaka podľa posúdenia lekára všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast alebo lekára so špecializáciou v príslušnom odbore vylučuje konzumáciu určených potravín (intolerancia, alergia) **vyžaduje dieťa osobitný spôsob stravovania.**

2.1 Vylúčenie mlieka a mliečnych výrobkov

Zákonný zástupca dieťaťa /žiaka prostredníctvom **zápisného lístka na osobitné stravovanie** uvedie, že zdravotný stav dieťaťa alebo žiaka vyžaduje osobitné stravovanie. K zápisnému lístku doloží písomné vyjadrenie ošetrojúceho lekára, že zdravotný stav dieťaťa/žiaka vyžaduje osobitné stravovanie podľa stanovenej diagnózy.

Pri indikovanej **laktózovej intolerancii** – neznášanlivosť laktózy (mliečny cukor), je dôležité vedieť koľko mlieka a mliečnych výrobkov dieťa toleruje. Tolerancia množstva mlieka a mliečnych výrobkov je individuálna. Syry, maslo, jogurty, smotana, ktoré sú dennou súčasťou prípravy pokrmov, sú zvyčajne tolerované dobre. Ak sa intolerancia týka len mlieka na pitie, je možné poskytovať dieťaťu na pitie **bezlaktózové mlieko alebo iný vhodný nápoj s Informovaným súhlasom zákonného zástupcu.**

Pri **alergii na mlieko** - neznášanlivosť bielkoviny kravského mlieka, dieťa nemôže konzumovať kravské mlieko v akejkoľvek forme (ani v jedle). Neodporúča sa pripravovať pokrmy v zariadení školského stravovania bez použitia mlieka a mliečnych výrobkov. Pri alergii na mlieko a mliečne výrobky sa odporúča vydať rozhodnutie o individuálnej donáške stravy do zariadenia školského stravovania.

2.2 Vylúčenie ostatných potravinových alergénov

Pri potravinovej alergii je potrebné nežiaduci alergén vylúčiť z jedálneho lístka. V spolupráci so zákonným zástupcom dieťaťa je možné dieťaťu poskytovať kombinované stravovanie podľa vopred dohodnutých podmienok (informovaný súhlas). V stravnom dni, keď nie je možné potravinový alergén vylúčiť z pripravovaného pokrmu v školskej jedálni, zákonný zástupca zabezpečí stravovanie dieťaťu individuálnou donáškou.

Pri diétnom a osobitnom spôsobe poskytovania stravovania je veľmi dôležitá vzájomná spolupráca zamestnancov zariadenia školského stravovania so zákonnými zástupcami detí a žiakov a pedagogickými zamestnancami!

Prinášame Vám vzory dokumentov. Upravte si ich na svoje potreby, prípadne skonzultujte s RÚVZ, zriaďovateľom, či príslušným okresným úradom (metodičkou pre školské stravovanie).

Vzor č. 1 [Zápisný lístok stravníka pre osobitné stravovanie](#)

Vzor č. 2 [Rozhodnutie o prijatí dieťaťa/žiaka na stravovanie](#)

Vzor č. 3 [Systém zabezpečenia osobitného stravovania formou individuálnej donášky pokrmov](#)

Vzor č. 4 [Regenerácia a výdaj donesených pokrmov](#)

Vzor č. 5 [Informovaný súhlas zákonného zástupcu dieťaťa/žiaka](#)

Vzor č. 6 [Určenie povinností a zodpovednosti zamestnancov školskej jedálne pri individuálnej donáške diétnych pokrmov](#)

VZOR č.1 Názov a adresa zariadenia.....

**Zápisný lístok stravníka pre osobitné stravovanie na školský rok 2019/2020
v súlade s § 9 ods. 1 písm. e) vyhlášky č. 330/2009 Z. z. o zariadení školského stravovania**

Meno a priezvisko dieťaťa/žiaka:trieda.....

Adresa bydliska:

Meno a priezvisko zákonného zástupcu dieťaťa/žiaka :.....

Tel. kontakt:

Zdravotný stav dieťaťa/žiaka vyžaduje podľa posúdenia ošetrujúceho lekára (špecialistu)

diabetickú diétu

bezgluténovú, bezlepkovú diétu

šetriacu diétu

osobitné stravovanie iné.....

Forma zabezpečenia osobitného stravovania:

príprava diétného jedla v školskej jedálni *(ak školská jedáleň zabezpečuje)*

individuálna donáška diétného jedla do zariadenia školského stravovania

Prílohy:

doklad ošetrujúceho lekára, že zdravotný stav dieťaťa /žiaka vyžaduje osobitné stravovanie
s určenou diétou podľa stanovenej diagnózy

informovaný súhlas zákonného zástupcu dieťaťa pri individuálnej donáške diétného jedla
do zariadenia školského stravovania.

**Zákonný zástupca dieťaťa /žiaka svojim podpisom potvrdzuje, že berie na vedomie podmienky
organizácie režimu stravovania v školskom zariadení a podmienky úhrady nákladov na stravovanie:**

Spôsob úhrady stravných poplatkov: *(nehodiace sa preškrtnúť)*

*** poštová poukážka * trvalý príkaz * internetbanking * vklad na účet *hotovosť.**

Číslo bankového účtu vo formáte IBAN:

Príspevok na stravovanie zákonný zástupca dieťaťa/žiaka uhradí vopred, do 25. dňa v mesiaci.

**Dieťa materskej školy v hmotnej núdzi, dieťa „predškolač“ alebo žiak základnej školy má nárok
na dotáciu k stravovacím návykom iba v prípade, ak sa zúčastní výchovno-vzdelávacieho procesu
v škole.**

V prípade neprítomnosti dieťaťa/žiaka na výchovno-vzdelávacom procese v škole, je povinnosťou
zákonného zástupcu odhlásiť dieťa aj z **obeda** v určenom čase.

Za včas neodhlásenú stravu sa dotácia k stravovacím návykom neposkytuje, zákonný zástupca je
povinný za neodhlásenú stravu **uhradiť príspevok na nákup potravín a čiastočný príspevok na
režijné náklady v plnej výške - cena stravného lístka celkom.**

Súhlas zákonného zástupcu so spracúvaním osobných údajov*

Svojím podpisom v súlade s príslušnými ustanoveniami zákona o ochrane osobných údajov udeľujem
súhlas so spracúvaním osobných údajov dieťaťa/žiaka, ktorého som zákonným zástupcom, prevádzkovateľovi
ŠJ pri MŠ/ZŠ, adresa zariadenia, pre účel poskytnutia stravovania v rozsahu: **číslo účtu** zákonného zástupcu
dieťaťa/ žiaka, po dobu prijatia do zariadenia školského stravovania. Som si vedomý/á, že tento súhlas môžem
kedykoľvek odvolať. Odvolanie súhlasu nemá vplyv na zákonnosť spracúvania vychádzajúceho zo súhlasu pred
jeho odvolaním.

Vdňa.....

Podpis zákonného zástupcu dieťaťa/žiaka

*** Poznámka:**

Školy alebo školské zariadenia majú právo získavať a spracúvať osobné údaje o deťoch a žiakoch v rozsahu 1. meno a
priezvisko, 2. dátum a miesto narodenia, 3. bydlisko, 4. rodné číslo, 5. štátna príslušnosť, 6. národnosť, 7. fyzického
zdravia a duševného zdravia, 8. mentálnej úrovne vrátane výsledkov pedagogicko-psychologickej a špeciálno-pedagogickej
diagnostiky, b) o identifikácii zákonných zástupcov dieťaťa alebo žiaka (meno a priezvisko, adresa zamestnávateľa, trvalé
bydlisko, kontakt) podľa § 11 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (Školský zákon) v súlade s príslušnými
ustanoveniami zákona o ochrane osobných údajov.