

Jedálny lístok

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 180/11/0 250/15/0	09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	01
	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0	07	14.037	Strapačky so syrokremom 180/0/0 340/0/0	01,03,07	02.006	Maslo 15/0/0	07
	02.091	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0		01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 250/0/0	07	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	
11.11.2019	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0					22.001	Banány 90/0/0	
							01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 150/0/0	
Utorok	02.002	Cereálne výrobky 25/0/0	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	07	07.028	Bravčový guláš segedínsky 136/36/10 214/54/16	01,07	02.027	Nátierka kuracia s uhorkami 20/0/0	03,07,10
	22.009	Hrozno 90/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 150/0/0	01,03,07	01.042	Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 150/0/0	
12.11.2019			01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0					
Streda	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	01	05.039	Polievka hydinové ragú 180/15/0 250/23/0	01,07,09	21.040	Tvarohová pena s marhuľami 60/0/0	07
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	03,07	10.009	Pečený pangasius so sezamom 55/0/0 95/0/0	01,04,07,11	21.040	Tvarohová pena s marhuľami 60/0/0	07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 295/0/0	07	22.005	Mandarínky 96/0/0	
13.11.2019	01.012	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 120/0/0		01.030	Čaj zázvorový 150/0/0	
				01.054	Citronáda 150/0/0 250/0/0				
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrnné - rožok 20/0/0		05.025	Polievka gulášová 180/12/0 250/18/0	01,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	01
	02.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	07	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 350/0/0	01,03,07	02.037	Nátierka sójová s pretlakom 20/0/0	06,07
	01.021	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	07	01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0		01.009	Čaj zelený 150/0/0	
14.11.2019									
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	01	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 250/0/0	01,07	23.002	Detská výživa 150/0/0	
	02.006	Maslo 15/0/0	07	04.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0 12/0/0	01	23.007	Piškóty 20/0/0	01
	02.092	Zeleninová obloha - paradajky cherry* 19/0/0		13.068	Zemiaky roľnícke 190/0/0 330/0/0	03,07	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	
15.11.2019	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	01,07	24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 100/0/0				
				01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica
11 sezamové semená

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta