

Jedálny lístok

od 04.11.2019 do 08.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN desiata	Alergény	Č.MSN obed	Alergény	Č.MSN olovrant	Alergény
Pondelok	Pečivo vodové 03.012 50/0/0	01	Polievka kalerábová 05.041 180/0/0 250/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Nátierka džemová 02.014 20/0/0	07	Pohánka 04.006 9/0/0 15/0/0	01	Nátierka z rybieho filé 02.070 20/0/0	04,07
	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07	Zapekaná brokolica so syrom 14.052 95/0/0 240/0/0	01,03,07	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0	
04.11.2019	Hrušky - školské ovocie 21.010 200/0/0		Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 295/0/0	07	Čaj zázvorový 01.030 150/0/0	
			Šalát mrkvový s citrónom 24.013 50/0/0 100/0/0			
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Utorok	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka cibuľová s tofu syrom 05.009 180/0/0 250/0/0	01,06,09	Jogurt ovocný 23.005 100/0/0	07
	Nátierka drożdžová 02.012 20/0/0	03,07	Sotté z kuracích pŕs 09.044 86/36/50 134/54/80	10	Pečivo celozrnné - rožok 03.013	
	Zeleninová obloha - red'kovka 02.091 12/0/0		Kuskus - cestovina 17.009 110/0/0 180/0/0	01,07	Hrozno 22.009 90/0/0	
05.11.2019	Mlieko ochutené - školské mlieko 01.021 150/0/0	07	Šalát rajčiakový s pórom 24.028 75/0/0 130/0/0		Ovocná šťava - školské ovocie 01.029 200/0/0	
			Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Streda	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0	01	Polievka mrkvová so zemiakmi 05.063 180/0/0 250/0/0	01,09	Koláč krehký jablkový 21.010 55/0/0	01,03,07
	Nátierka vajcová s oškvarkami 02.033 20/0/0	03,07,10	Bravčové rezne prekladané 07.007 66/46/20 120/70/50	01,03	Koláč krehký jablkový 21.010 55/0/0	01,03,07
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná 02.083 10/0/0		Zemiaky varené s maslom 17.036 120/0/0 250/0/0	07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0	
06.11.2019	Mlieko karamelové - školské mlieko 01.015 150/0/0	07	Šalát mix 24.011 50/0/0 110/0/0	12		
			Broskyňový nápoj 01.043 150/0/0 250/0/0			
Štvrtok	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0	01	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 05.014 180/9/0 250/13/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0	01
	Nátierka sardinková 02.034 20/0/0	04,07	Nákyp ryžový s kompótom 15.026 210/0/0 370/0/0	03,07	Nátierka špenátová so syrom 02.043 20/0/0	03,07
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0		Slivky 22.015 100/0/0 200/0/0		Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07
07.11.2019	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0		Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0			
Piatok	Pečivo celozrnné - kaiserka * 03.013 50/0/0	01	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 05.105 180/11/0 250/15/0	01	Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0	01
	Maslo 02.006 15/0/0	07	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 13.094 160/0/0 360/0/0	01,03,07	Nátierka kelová s vajcom 02.022 20/0/0	03,07
	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0		Stolová voda 01.024 200/0/0 250/0/0		Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 01.042 150/0/0	
08.11.2019	Mlieko - školské mlieko 01.013 150/0/0	07				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
 03 Vajcia a výrobky z nich
 04 Ryby a výrobky z nich
 06 sója a výrobky z nej
 07 mlieko a jeho výrobky
 09 zeler a výrobky so zelerom
 10 horčica
 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Slaninová Denisa

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Vargová Vlasta